

生物之窗

WINDOW
OF THE BIOLOGICAL

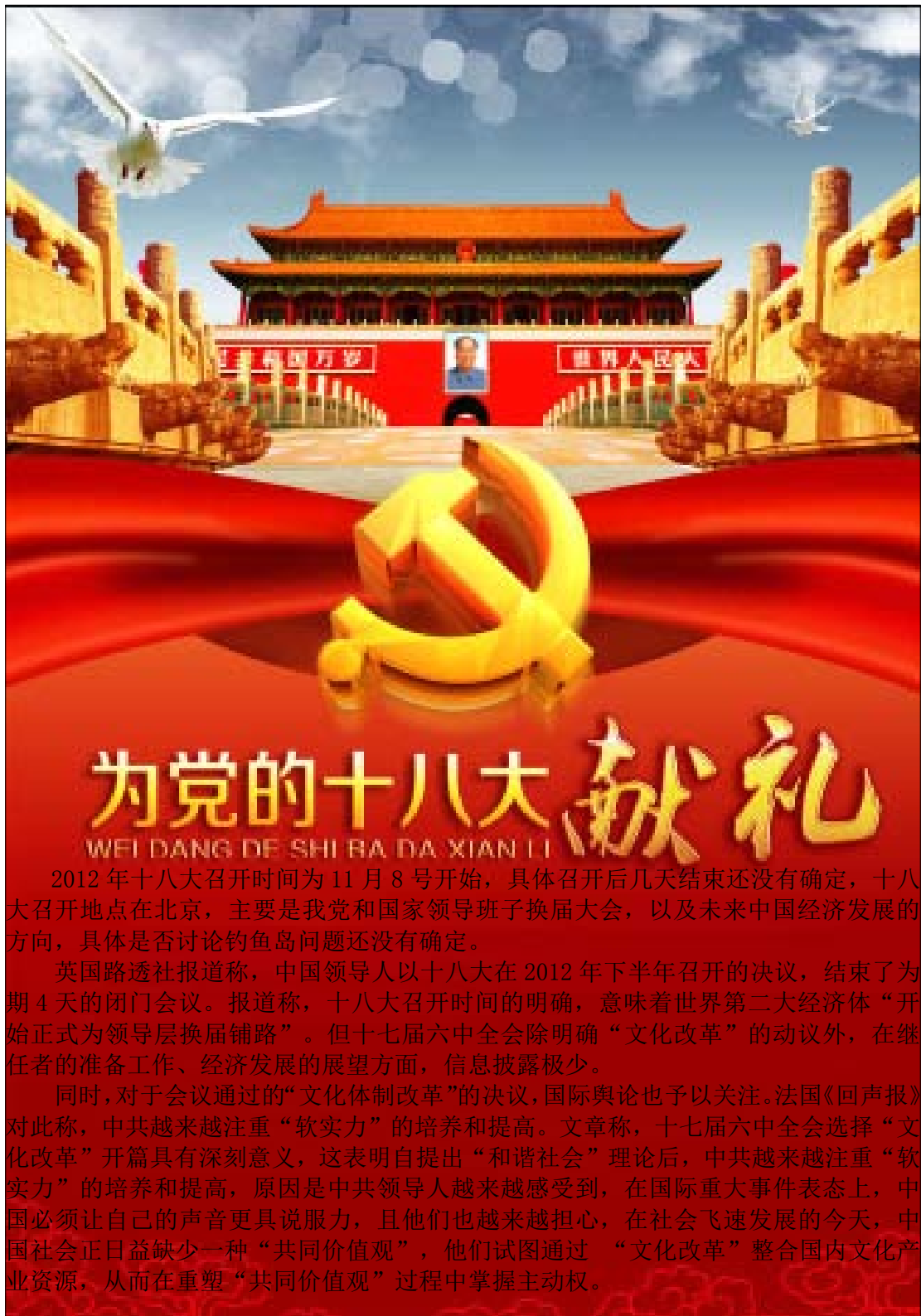


2012年

第3期

总第4期

成都医学院 生物医学系
分团委 学生会



2012年十八大召开时间为11月8号开始，具体召开后几天结束还没有确定，十八大召开地点在北京，主要是我党和国家领导班子换届大会，以及未来中国经济发展的方向，具体是否讨论钓鱼岛问题还没有确定。

英国路透社报道称，中国领导人以十八大在2012年下半年召开的决议，结束了为期4天的闭门会议。报道称，十八大召开时间的明确，意味着世界第二大经济体“开始正式为领导层换届铺路”。但十七届六中全会除明确“文化改革”的动议外，在继任者的准备工作、经济发展的展望方面，信息披露极少。

同时，对于会议通过的“文化体制改革”的决议，国际舆论也予以关注。法国《回声报》对此称，中共越来越注重“软实力”的培养和提高。文章称，十七届六中全会选择“文化改革”开篇具有深刻意义，这表明自提出“和谐社会”理论后，中共越来越注重“软实力”的培养和提高，原因是中共领导人越来越感受到，在国际重大事件表态上，中国必须让自己的声音更具说服力，且他们也越来越担心，在社会飞速发展的今天，中国社会正日益缺少一种“共同价值观”，他们试图通过“文化改革”整合国内文化产业资源，从而在重塑“共同价值观”过程中掌握主动权。

扬帆起航. 挥洒梦想

理性思考



成医的发展正在冉冉升起，作为学校的学生和老师都站在历史的交替处。回顾过去，理性的思考着明天。成医，近年来，其翻天覆地的变化令人瞠目。思想大解放，导致学校的大变化，大发展，有成医历史文化特色的各项工作获得无比丰富的对比参照系。在传统与现代观念，在新老思路的融合，裂变过千种，进行了一次“凤凰涅槃”。新成医的发展下，也不断适应大学教育环境，冲破精神藩篱，运用各种现代方式和科学成果。在着手实践上捷报频传。但同时我们也应该看到：教育教学的改革也进行入攻坚阶段，各种利益调整在带来学校发生变化的同时，也在思想上考验着每个成医人的心理承受能力。以及由此而带来的各种问题。为成医的发展也带来更多的复杂性、艰难性和挑战性。成医的发展是全新的事业，正呼唤着观念的不断更新以及与之相适应的需积极不断的解放。

在发展起步之际，过去各种观念还存在似是而非的情况下，尤其需要保持清醒的头脑，努力思考，贡献自己的智慧，为成医建设“引火”“照明”为成为一流学校而“鸣锣开道”“化蝶成蛹”。

主编寄语

吴显平

让青春的烈火燃烧永恒；让生命的闪电划过天边；用所有热情延续时间；让年轻的梦没有终点。在青春这场短暂的电影中，演出自己的衰乐喜悲。《生物之窗》第四期又和大家见面了。它一直生活在我们身边，追寻着我们的足迹；它记录着繁华岁月里的我们，回忆着曾经年少轻狂的孩子，沉淀着美好的回忆。

乱花渐欲迷人眼，是春天的昭示，还是心里的窥探。春恨秋思就像落花一样迷醉了多少人的心。独上高楼莫凭栏，望断天涯，不知道路在何方，总是在找寻一些东西，却不知道在找寻的同时也在失去着一些东西，或许这就是矛盾吧。矛盾的心情，矛盾的人，冲斥着矛盾的自己，分不清真假。看到的，听到的，感觉到的……一切的一切仿佛都凝结在了一个点上，去不掉也摸不透。青葱的年代青葱的少年，《生物之窗》如同孩子一般在成长在壮大。

《生物之窗》这支团队一直在努力，它是一种梦想，是一种期待，更是一份责任。希望在我们的精心照料下，羽翼渐丰的它将在属于自己的天空中翱翔。

“逝水流年，时光从指尖溜过的那一瞬，过去的已不再回来。看今朝落叶纷飞，听花落无声，不知道谁的心弦又被拨动，谁又牵念着谁？”本期《生物之窗》主题为“新老交替”，板块设计和前三期一样，融入了学生的校园生活和党团活动，优美的文字，生动的图片，发生在我们身边的人和事。本期的设计极具创新，希望您一份新的感受和体会。

日出日落，月起月降，《生物之窗》早已在我心底印下了刻骨的痕迹，希望未来的每个日子《生物之窗》能在你心里变成美好的回忆。

Contents 目录



主办：成都医学院生物医学系
 承办：生物医学系分团委学生会
 顾问：潘克俭 杨雨晗
 主审：刘群峰
 指导老师：刘科
 主编：吴显平
 副主编：杨成 王小亮
 责任编辑：高森
 封面设计：胡小川
 创刊人：刘科 张小锋 刘雯雯
 文字编辑：刘科 王小亮
 撰稿：刘群峰 王小亮 张进
 陈群英 张玉枫 吴显平
 胥瑶 王文 刘思念
 胡澜驰 陈静 王丹
 余玲 张耀雷
 排版：高森 杨成 宋小玲
 符洋 胡小川 张耀雷
 沈小旭 李忻林 何佳
 赵郭艳 杨宇 姚双群
 校对：刘科 高森 王小亮

生

王兰主任访谈	P01
国家自然科学基金老师介绍	P02
生物之果	P03
优秀毕业生推荐	P06

物

生

梦开始的地方	P07
让梦起航	P08

活

我经历的便是我所得的	P09
------------	-----

生

彼岸之花	P10
离别，是另一个期待	P11
慨秋生	P13
怦然心动	P14
生死疲劳	P15
你是一只蜻蜓，点过我的心湖	P18
又见小镇	P19
我的大学	P20

情

生

英语学习心得	P22
--------	-----

书籍推荐	P24
------	-----

享

东成西就——那些无法忘怀的日子	P26
-----------------	-----

关于《情书》	P27
--------	-----

水知道答案	P27
-------	-----



生*物

薄薄的光透过
清晨的云，
落在大地，
唤醒万物，
那些精灵，
伴着花草，
摇曳着身躯，
开始了它们的
生命之旅。
它们在冰雪
下，在春雨
润，在泥土
中，勇敢地
破壳而出，
生机勃勃，
春意盎然！



王兰 (1970.12)，女，遗传学博士、教授、硕士研究生导师，成都医学院生物医学系细胞生物学和遗传学教研室主任。

1993年本科毕业于西南师范大学生物学专业。1993-2006年在泸州医学院生物教研室工作，从事医学生物学、细胞生物学、医学遗传学的教学和科研工作，其间招收硕士研究生两名。1999-2002年就读于四川大学华西医学中心，获细胞生物学硕士学位，2002-2006年就读于四川大学华西医院移植工程与移植免疫研究室，获遗传学博士学位。2007年1月进入成都医学院，继续从事医学生物学、细胞生物学、医学遗传学的教学和科研工作。先后承担省厅级、院级课题共计6项，发表论文十余篇。

问：您觉得我们专业的优势体现在哪些方面呢？怎么样做才能充分发挥我们的优势呢？

答：每一个专业都有自己的优势，我们专业的优势是学校重视，老师用心，生物技术专业需要掌握大量的实验技术，我们系不惜成本，采取各种方式为同学们提供了许多锻炼实验技能的机会，因此我们系毕业的学生在实验技能的掌握方面较其他院校的生物技术专业学生有着明显的优势，因此也更受用人单位的喜欢。同学们要想充分发挥这一优势，必须多和老师沟通，多抓住一些实验的机会。

问：大家都知道生物技术这个专业需要做大量的实验，让人感觉枯燥无味，怎样才能让我们在实验中找到乐趣并且喜欢上做实验呢？

答：其实做实验只有在实验一直做却做不出来的时候才会觉得枯燥无味，做实验其实有很多乐趣的，跟同学一起动手，一起交流。做实验重要的不是结果而是过程，要在实验过程中学会思考问题，找到解决问题的办法。在做实验的过程中，与同学建立良好的人际关系，并从中找到快乐，这才是最重要的。

问：王老师您在大学时期有没有一段迷茫期？您是怎样来克服自己对于未来的恐惧的？

答：有啊，还不止一段呢。实际上每个人都会有这样的问题，关键是在于我们怎么对待它，作为学生独自在外求学，在处于低谷期或迷茫期的时候应更多的与朋友交流，相互倾诉，当家人不在身边的时候，朋友就是最亲的人。

问：王老师您在做考研考博这样的决定的时候是否有过迟疑或者担心呢？您当初是怎么样心理的？

答：这个我是没有任何迟疑的，我也是读的这个专业，从进校我们就从老师学长那里知道考研是更好的选择，我本科毕业没考上，上班时候也要论资排辈，所以迟了几年。现在同学们正在读书，我建议同学们抓住机会，尽量一次考过。

问：现在12级新生入校之后都从多方了解到自己专业不如意，觉得我们专业没有像临床那些专业的实用性强，您有什么建议给他们吗？

答：确实，临床就业面广，但事实上，临床专业的同学也有迷茫的时候，他们竞争力强，都想进大城市进三甲医院，学习工作很容易身心疲惫。而我们专业，就业率还是很高的，因为许多同学都是报的临床而被调配的，所以在心理上有些落差。生物技术在在大城市是发展比较好的，而且成都是未来的生物技术发展中心。作为学生，都有不如意的时候，我们应该调整自己的心态，并为之付出努力，一定会取得好的结果。



获得“国家自然科学基金”老师介绍

2012年我校共获国家级科研基金项目13项,其中,国家自然科学基金项目11项,国家哲学社会科学项目两项。其中,生物医学系王建东博士、戴小珍博士、何浪博士三位年轻教师共获青年基金项目3项,资助总额达70万元,显示了生物医学系科研工作强劲的发展势头。

2007年
12月毕业

戴小珍

出生年月: 1983.07
学位: 博士 职称: 讲师
Email: xiaozhendai@yahoo.com

学习经历

2002.09 - 2006.07 西南大学动物科技学院生物工程专业获工学学士学位;

2006.09 - 2011.08 重庆大学生物工程学院生物物理专业攻读硕士学位,从事外周神经再生研究。

2008年3月获得提前攻读博士资格。

2008.03 - 2011.07 重庆大学生物医学工程专业获工学博士学位。

工作经历

2011.07-今 成都医学院生物医学系细胞生物学和遗传学教研室担任教师,从事教学科研工作。

科学研究

在学习和工作期间,主要从事血管生成机理、干细胞治疗及细胞微环境体外构建等领域的研究。发表SCI论文近10篇,其中第一作者2篇,主持国家自然科学基金青年基金“SDF-1/CXCR7 调控内皮祖细胞向脑缺血组织‘归巢’的机制研究”(编号:81200917)一项;主持四川省教育厅重点项目“微环境中胞外基质理化特性对肿瘤诱导血管生成的调节作用”(编号:11ZA205)一项。作为主研人参与多项国家自然科学基金项目的研究,主要包括“血管损伤区组织构形-应力场-趋化因子对内皮祖细胞募集的调节作用”(编号:10872224);“干细胞小生境的微流控构建与维持”(编号:30870607);“SDF-1新的作用受体CXCR7在内皮祖细胞归巢和参与血管生成中的作用”(编号:81000067)

于四川大学华西临床医学院

并获遗传学博士学位,博士研究期间主要从事恒河猴凝血因子VII、IX、XI的遗传分子研究,取得的研究成果已经在国际学术刊物上发表了SCI收录论文3篇。2007年7月-2008年6月,在华西附二院工作,从事小鼠神经发育和退行性病变的基础研究。2008年7月到四川省农科院工作,从事药用真菌对神经退行性疾病治疗作用的研究。2010年7月调入成都医学院工作,主要从事神经退行性病变基础研究。

研究期间,作为主研人参与的科研项目主要有:

①《抗菌肽APS-1抗真菌作用机理的探讨》,国家自然科学基金项目,项目编号:39880002

②《基于小分子通道形成肽的新型人源化T细胞选择性清除分子》,国家自然科学基金项目,项目编号:30472090

③《四川猕猴遗传背景及人畜共患疾病预防研究》,四川省科技厅基金项目,项目编号:川财教[2004]16

④《神经干细胞不对称分裂的信号网络机制研究》,国家自然科学基金项目,项目编号:30771102

研究期间,作为负责人主持的科研项目主要有:

①《灵芝对多种帕金森病PC12细胞模型的干预作用及其机理研究》,四川省财政种工程2009年度优秀论文基金,项目编号:2009YXLWJJ-009

②《大自噬在鱼藤酮诱导PC12细胞损伤中的作用机制研究》,四川省教育厅青年基金项目,项目编号:10ZB096

③《NIX蛋白在多巴胺神经元线粒体自噬中的作用研究》,四川省科技厅基金项目,项目编号:2012JY0113

④《NIX介导多巴胺神经元线粒体经小自噬途径降解的分子机制》,国家自然科学基金青年基金项目,项目编号:31201045

何浪

出生年月: 1979.8
学位: 硕士 职称: 讲师

学习和工作经历

1997.09—2002.07 泸州医学院临床医学学士

2002.09—2005.06 同济大学肿瘤学士

2005.07—今 成都医学院生物医学系细胞生物学和遗传学教研室 教师

2010.09—今 电子科技大学生物信息学在读博士

获奖情况

2006年获成都医学院第十一届青年教师基本功竞赛一等奖

2010年获成都医学院“教学进步奖”。主持两项院级教改课题(JG0619大学生科研训练计划(SRT)的理论探索与实践;JG2009008逆向教学法构建医学分子实验教学新课程)。

在学习和工作期间,主要从事肿瘤生物学领域的研

王建东

出生年月: 1978.12
学位: 博士 职称: 讲师
Email: wangjiandong79@gmail.com

学习经历

1997.9-2001.6 四川大学生命科学学院生物专业获理学本科学士学位

2001.9-2004.6 四川大学生命科学学院遗传学专业获理学硕士学位

2004.9-2007.12 四川大学临床医学院遗传学专业获理学博士学位

工作经历

2007.7-2008.6 四川大学华西附二院神经发育与干细胞研究所担任助理研究员

2008.7-2010.6 四川省农业科学研究所土壤肥料研究所微生物室担任助理研究员

2010.7至今 成都医学院生物医学系生物化学与分子生物学教研室担任教师

科学研究

生物之果

基因芯片技术简介和应用展望

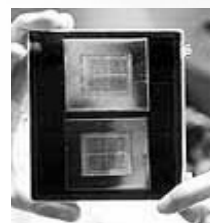
----- 何浪

基因芯片 (Gene Chip) 通常指 DNA 芯片, 其基本原理是将大量寡核苷酸分子固定于支持物上, 然后与标记的样品进行杂交, 通过检测杂交信号的强弱进而判断样品中靶分子的数量。基因芯片的概念现已泛化到生物芯片 (biochip)、微阵列 (Microarray)、DNA 芯片 (DNA chip), 甚至蛋白芯片。基因芯片集成了探针固相原位合成技术、照相平板印刷技术、高分子合成技术、精密控制技术和激光共聚焦显微技术, 使得合成、固定高密度的数以万计的探针分子以及对杂交信号进行实时、灵敏、准确的检测分析变得切实可行。基因芯片技术在分子生物学研究领域、医学临床检验领域、生物制药领域和环境医学领域显示出了强大的生命力, 其中关键就是基因芯片具有微型化、集约化和标准化的特点, 从而有可能实现“将整个实验室缩微到一片芯片上”的愿望。基因芯片在国内外已形成研究与开发的热潮, 许多科学家和企业家将基因芯片同当年的 PCR 相提并论, 认为它将带来巨大的技术、社会和经济效益, 正如电子管电路向晶体管电路和集成电路发展是所经历的那样, 核酸杂交技术的集成化也已经和正在使分子生物学技术发生着一场革命。

基因芯片的种类

基因芯片产生的基础则是分子生物学、微电子技术、高分子化学合成技术、激光技术和计算机科学的发展及其有机结合。下面主要介绍光引导原位合成技术生产寡聚核苷酸微阵列。

开发并掌握这一技术的是 Affymetrix 公司, Affymetrix 采用了照相平板印刷技术结合光引导原位寡聚核苷酸合成技术制作 DNA 芯片, 生产过程同电子芯片的生产过程十分相似。采用这种技术生产的基因芯片可以达到 $1 \times 10^6/\text{cm}^2$ 的微探针排列密度, 能够在一片 1 厘米多见方的片基上排列几百万个寡聚核苷酸探针。



国内的第一片应用型基因芯片

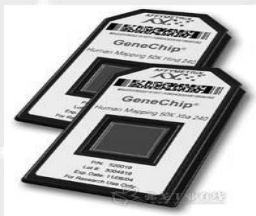
原位合成法主要为光引导聚合技术 (Light-directed synthesis)，它不仅可用于寡聚核苷酸的合成，也可用于合成寡肽分子。光引导聚合技术是照相平板印刷技术 (photolithography) 与传统的核酸、多肽固相合成技术相结合的产物。半导体技术中曾使用照相平板技术法在半导体硅片上制作微型电子线路。固相合成技术是当前多肽、核酸人工合成中普遍使用的方法，技术成熟且已实现自动化。二者的结合为合成高密度核酸探针及短肽列阵提供了一条快捷的途径。

Affymetrix 公司已有诊断用基因芯片成品上市，根据用途可以分为三大类，分别为基因表达芯片、基因多态性分析芯片和疾病诊断芯片，基因表达分析芯片和基因多态性分析芯片主要用于研究机构和生物制药公司，可以用来寻找新基因、基因测序、疾病基因研究、基因制药研究、新药筛选等许多领域，Affymetrix 公司主要生产通用寡聚核苷酸芯片；疾病诊断芯片则主要用于医学临床诊断，包括各种遗传病和肿瘤等，目前 Affymetrix 公司生产三种商品化诊断芯片，分别为 p53 基因突变诊断芯片、艾滋病病毒基因突变诊断芯片和细胞色素 P450 基因突变诊断芯片。

应用领域

一、科研领域

1998 年底美国科学促进会将基因芯片技术列为 1998 年度自然科学领域十大进展之一，足见其在科学史上的意义。它以其可同时、快速、准确地分析数以千计基因组信息的本领而显示出了巨大的威力。这些应用主要包括基因表达检测、突变检测、基因组多态性分析和基因文库作图以及杂交测序等方面。采用基因芯片检测基因表达的改变能够节省大量的人力物力和财力，在以前，科学家不得不重复大量的实验来观察多个基因的改变情况，如果采用传统的方法研究细胞中的上千个基因的改变几乎是不可想象的，因为首先必须提取细胞的核酸，而且要足够多以满足 Northern 杂交的需要，然后标记每一种探针，再分别进行杂交检测。而采用基因芯片则可以使工作量成千上万倍地减少，利用基因芯片同时检测了酵母菌中 6000 个基因的功能，而斯坦福大学 Patrick Brown 领导的科研小组则成功地检测了人成纤维细胞中 8600 个基因的表达改变。基因芯片可用于基因测序，目前美国人类基因组计划正在大力发展这一技术争取能替代目前的自动测序，同现有的手工测序和自动测序相比，基因芯片测序能节省大量的试剂和仪器损耗。在基因表达检测的研究上人们已比较成功地对多种生物包括拟南芥、酵母及人的基因组表达情况进行了研究。实践证明基因芯片技术也可用于核酸突变的检测及基因组多态性的分析，与常规测序结果一致性达到 98% 等的突变检测，对人类基因组单核苷酸 (转下页)



国外的基因芯片



多态性的鉴定、作图和分型、人线粒体基因组多态性的研究等。将生物传感器与芯片技术相结合，通过改变探针阵列区域的电场强度已经证明可以检测到基因的单碱基突变，通过确定重叠克隆的次序从而对酵母基因组进行作图。杂交测序是基因芯片技术的另一重要应用。该测序技术理论上不失为一种高效可行的测序方法，但需通过大量重叠序列探针与目的分子的杂交方可推导出目的核酸分子的序列，所以需要制作大量的探针。基因芯片技术可以比较容易地合成并固定大量核酸分子，所以它的问世无疑为杂交测序提供了实践的可能性。

二、生物制药领域

各大药厂和生物技术公司将会使用基因芯片发现筛选新药等。采用基因芯片技术，可以大大加快人类基因组计划的工作进度，如用于基因测序、基因表达检测和新的遗传标志如 SNP 定位等，这对寻找新的功能基因、寻找新的药物作用靶点和开发新的基因药物具有重要意义。采用基因芯片可以进行超乎以前想象的工作量来检测不同物种、不同组织、不同病种、不同处理条件下的基因表达改变，从而知道开发具有不同用途的诊断试剂盒。新药在实验阶段必须通过人体安全性实验，就必须观察药物对人基因表达的影响，由于并不知道药物对哪一种基因起作用，就必须对已知所有或一定范围内的基因表达都进行检测，采用基因芯片可以迅速准确地完成这一任务，美国 Tularick 公司曾开发出一种新药，能够显著地降低低密度脂蛋白一种能引起血管硬化的物质，随后 Tularick 公司的科研人员采用 Syntini 公司的基因芯片研究了这种新药对人体细胞基因表达的影响，发现它能显著地改变细胞的基因表达图谱，十分类似一种毒性反应，Tularick 公司只好终止了这种药物的研发，由此公司节省了大量投资。

三、医学诊断

1、在优生方面，目前知道有 600 多种遗传疾病与基因有关。妇女在妊娠早期用 DNA 芯片做基因诊断，可以避免许多遗传疾病的发生。

2、在疾病诊断方面，由于大部分疾病与基因有关，而且往往与多基因有关，因而，利用 DNA 芯片可以寻找基因与疾病的相关性，从而研制出相应的药物和提出新的治疗方法。DNA 芯片的高密度信息量和并行处理器的优点不仅使多基因分析成为可能，而且保证了诊断的高效、廉价、快速和简便。

3、应用于器官移植、组织移植、细胞移植方面的基因配型，如 HLA 分型。

4、病原体诊断，如细菌和病毒鉴定、耐药基因的鉴定。

5、在环境对人体的影响方面，已知花粉过敏等人体对环境的反应都与基因有关。若对与环境污染相关的 200 多个基因进行全面监测，将对生态环境控制及人类健康有重要意义。

6、在法医学方面，DNA 芯片比早先的 DNA 指纹鉴定更进一步，它不仅可做基因鉴定，而且可以通过 DNA 中包含的生命信息描绘生命体的脸型长相外貌特征。这种检验常用于灾难事故后鉴定尸体身份以及鉴定父母和子女之间的血缘关系。

由此可见，利用 DNA 芯片可以快速高效地获取空前规模的生命信息，这一特征将使 DNA 芯片技术成为今后科学探索和医学诊断等诸多方面的革命性的新方法、新工具。

优秀毕业生推荐



徐苏，女，中共党员，于2007年进入本校学习，担任生物医学系学生会主席兼2007级生物技术班班长。入校以来，严格遵守各项规章制度，起到了模范带头作用。

思想积极上进，具有坚定的政治方向，拥护党的领导，坚持党的基本路线。在思想上和党组织保持高度一致。进校后便向党组织递交入党申请，于2008年成为入党积极分子，被评为“优秀团员”，并经过党校培训，且考试合格，于2009年12月3日被吸收为中共预备党员，于2010年12月3日正式成为中国共产党党员。该生一直以一名党员的标准要求自己，在同学中起到了模范带头作用。

工作上，大学期间，该生担任系学生会主席和班长等职，有一定的组织、协调能力，负责多项学生干部工作，认真负责，积极配合老师们的各项工作，在老师同学之间起到纽带的作用，积极开展各项活动。在2008年和2009年被评为“优秀学生干部”。热爱集体，尊敬老师，团结同学，积极参加各种集体活动，积极为同学们服务，有很强的集体荣誉感。在2007年的学员五队“百科知识竞赛”中获得二等奖，在校辩论赛中获得第二名，在2008年和2009年获得“文化体育活动奖”。

学习上，该生积极努力，严格要求自己，通过了大学英语四级和全国计算机二级(VB)考试，无挂科无补考。积极参加课外实验小组，在2008年和2009年获得“科学研究奖”，2010年获得校论文竞赛一等奖。积极参加社会实践活动，在汶川大地震后，积极为灾区捐款捐物，积极参加献血活动，并参加了到灾区去的暑期三下乡活动，并被评为“三下乡”社会实践优秀个人。同时还积极参加志愿者活动，大一时是一名成都动物园志愿者，2010年又成为了一名第二十届全国图书交易博览会志愿者。在2009年被评为“三好学生”。

生活上，作风朴素，关心爱护同学，乐于助人，能站在同学的立场考虑问题，积极帮助有困难的同学，在2008年和2009年获得“精神文明奖”。

该生于2011年7月毕业，毕业时被评为“成都医学院优秀大学毕业生”和“四川省优秀大学毕业生”。毕业后被招录为四川省攀枝花市盐边县工商行政管理局公务员。

推荐意见:

该同学入校以来，立场坚定，拥护党的路线、方针、政策。积极上进，积极参加各项集体活动和社会实践活动。学习态度端正，目的明确，成绩优良。遵守学院的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己。热爱班级工作，热心为同学们服务。工作积极主动，认真负责。能主动协调、配合其他干部工作。有一定的组织能力，关爱同学，能密切联系同学，起到了模范带头作用。



生活

有时幸福只是一种感觉，只要用心感受。它时刻围绕在我们身边，记忆中很多东西都会因岁月飘移而渐渐褪去它们生动的颜色，唯有我们对生活的孜孜追求，让我们体验到人生的意义，感受到生命的尊贵。当我们的灵魂和辽阔的宇宙相衔接的时候，我们的存在就因此深厚而绚丽，生活也就更赋意蕴。

童年记忆中的秋千一直荡到现在，可是远远的只能怀念。而故事的小黄花，却轻轻浅浅的开在了成医的校园。

-----题记

流光清浅，总是在不经意间回头，蓦然发现自己原来已走过这样一段匆忙的时光。那个透着陈旧气息的老校区，现在只存在于记忆转角的一隅。

些许的期待，淡淡的离别，我们怀着激动的心情入住新校区。收拾好搬迁的疲惫心情，趁阳光正好，趁微风不噪，约上三三两两的好友，漫步于校园之



中。看着身边过往的单车，有一瞬间的惊愕。自己印象中大学的校园不是才应该是这样的吗？已经习惯了熙熙攘攘的上课队伍的摩擦，这样的新景象似乎还无所适从了，这一刻突然觉得自己的思维还挺可笑。再仔细观察周围，确实

都是另一幅光景了。宽阔平整的路面，一直蔓延看不到尽头的草地，高耸的楼宇，满目绚烂的繁花，仿佛空气中都透着甜甜的香味、、、在新校区，同学们小聚的地方再也不局限于油腻腻的食堂，这里有依水而立的古木园亭；在这里，我们不用担心天气的变化对于体育活动的影响，因为体育馆内总是一番热烈活跃的氛围；在这里，我们再也不用穿越人海只为去食堂吃饭，因为各式各样的小饭店总能吸引你的眼球。

当你心情不好了，可以跟朋友逛逛学校聊聊天；当你学习累了，可以找个安静的角落放空发呆；当你觉得迷茫了，可以望着天空想想未来，然后再以新的状态投入新的一天。



来到新校区，改变的不仅是学校的表观外相，更是我们内心的一种感受。对于我们来说，这算是一个崭新的旅程：一个新的学年，一个新的学校，更需要一个新的自己。回首，挥手告别，但同时也为了迎接未来那一段美好的大学时光。





我爱成医

对于成都医学院我总有一种特殊的感情。大家肯定都看过《肖申克的救赎》吧！里面有句很经典的话，当你来到这个地方，你可能不喜欢她，但是当你有一天真正离开她的时候，你会发现你自己原来根本离不开她。我对我的成医应该也是这样一种感情。

想想两年前，踏入成都医学院这座神圣的学府时，彷徨茫然和不知所措还有一些莫名的感伤都涌上我的心头。但是老师的和蔼亲切，保安叔叔的真诚负责，学长的学姐的细心照顾，同学彼此的相互帮助都让特别感动，就在这一刻，我爱上了我的成医了。在这里，微笑牌面霜是我们的品牌，每个人都会把自己最美的笑容展现在别人的面前。怀着无限憧憬投入你，入学的第一天我们记住了八个字——“博学博爱，精益求精”医学生的誓言教导我们医德的博大精深，性命相托的责任激励我们博学至精的志珍，一个“医”字教会我们如何去做“人”，虽然我们生物技术的学生也许不会成为白衣天使，但是作为成医人依然可以为伟大的医学事业奋斗终生；我饱含无限的激情融入你，喜欢你的一草一木，欣赏你的儒雅气质，品味你的古典韵味，聆听你的谆谆教导，感悟你的一言一行，践行你的脚踏实地。

喜欢你破晓时的淡雅，给了我们更多爱你的理由，暖意的阳光点点洒落在你的身上，微微的风儿与树儿飘飘舞起，欢乐地鸟儿谱出动人的音符。一切的一切让你包围在爱的天堂；喜欢你午后时的奔放，树底窃窃私语的挚友，角落处亲密的情侣，昏昏欲睡的好逸者，路上匆匆的求知者，夜以继日的研究者。不同的声音撞击出不同的音符，喝出不一样的精彩，描绘出不一样的生命乐章；喜欢你黄昏时的纯洁，落日的余晖洒在草坪上，勾勒出一分惬意，墨绿的草坪上此时也多了些许点缀，有人在品味“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，有人在誓言“在天愿做比翼鸟，在地愿为连理枝”，有人在唱和“力尽不知热，但惜夏日长”。因为有你，我们才真正去生活生命！

我就是这样爱您，我的成医。

初春的您像个害羞的少女，慢慢的吐露自己的心扉，无不诠释着你的涵蓄；盛夏的你活像一个充满激情的青年，释放你无限的能量，无不四射着你的活力；金秋的你像一位朴实的农民，收获着你的收获，喜悦着他人的喜悦，快乐着大家的快乐，我们牵手走过，而你却永远甘做我们的后盾，无不弥留着你的质朴；寒冬的你像个老人，退掉了初春的希望，盛夏的热情，金秋的喜悦，此时的你就如同一位慈祥的老人，没有浓妆淡抹，但给了我们一份回味无穷的回忆，没有夏日激情，但温暖的怀抱不曾离去，如果没有你，我们的这个冬季将会很漫长，很漫长。

我们就是这样爱您——我的成医

成都医学院，您的怀抱成长了多少心灵，博学的至精，感恩的伟大，您教会了我们如何去做人，六十五年的风风雨雨，人事变迁，不变的就是你治学的理念——“学医首先要学会做人”，这是一批又一批的莘莘学子在此学会的第一个人生道理，指引一个又一个医务工作者踏上社会，从事人类最神圣的事业。

我们就是这样爱您——我的母校！

您是老师：教会我们学术的严谨，求知的不苟；

您是益友：彼此的坦诚，心灵的交汇；

您是长者：做人的原则，谆谆的教导。

成医我对您的爱是一种深沉的爱。

生物之窗 生活

梦开始的地方

生物医学系 2012 级张玉枫

暮色四合，黎明未晓。鸟儿还没有离巢，我们的脚步早已踏碎路灯的昏黄。这就是现代版的闻鸡起舞吧。

风在吼，马在啸。雨飘摇，雾霭飘渺。晨光里，军姿中，我们“风雨不动安如山”；踏破铁鞋，齐步正步声震天；立定即下，整齐划一彭彭雷声。

但我要说的是：这是一次失败的军训。

站在食堂的门口，依稀还有歌声陪伴；散步马路边缘，精神抖擞落地可见；寝室书桌回首，豆腐块已成云烟；操场灰飞满天，坐下确是最甜期盼……而这些都已经成为过往，无数的怀念。但不该消失的，总得留下些什么啊！连长曾说，做事，要么不做，要做就做到最好。很欣赏这句话，它体现了军人的做事风格。教官曾说，他不高的学历并不期望能给我们留下什么，只是想在这十二天里他的某一句话能让我们刻骨铭心。难道留给我的就可怜的剩下一条。我也喜欢自由自在的生活，但更向往昔人的雷厉风行；我喜欢瞌睡的散漫，但更愿意有熟悉的晨练；我喜欢休闲的随意，但更喜欢干净整齐的房间……谁不想要偷个小懒，谁不想睡得天昏地暗？但我们是如火的青年，何能学那暮色般的晚年？我们怀揣梦想在大学的校园，何能再次止步不前？

菁华美梦如似当年，风流少年努力从前？莫语明日多空闲，早挂风帆早见天，再叙他年？或许，罗马不是一天建成的，古人也说，十年树木，百年树人。在这短短的十二天中，脱胎换骨是大胆妄言，严行律己，只问，你的被子是否还一如从前？

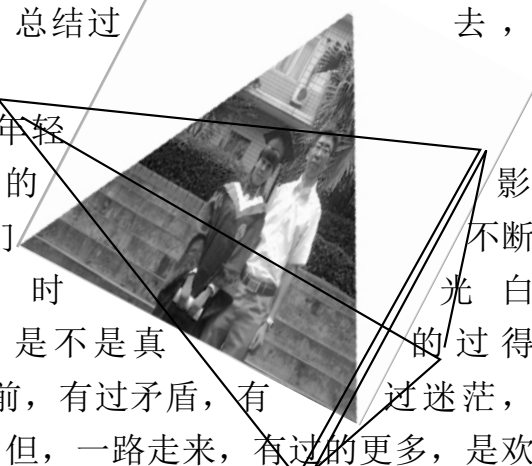


让梦想起航

迈过了时光的印记，经历了命运的千回百转，人生的列车终于驶出青涩，带我们到达了另一个起点。难忘的是，08年经历的那次灾难，在坚强的中收获了温情，难忘的是余震不断的冲刺高考，梦想让我们不畏艰险，难忘的是我们踏入了，叫门……于是，我们开做生物医学系的大始，生活，学习，实验，学习，生活，反复着的学，会——成长。我们经历了太多，想抓住的瞬间却总是匆匆而逝，唯有留藏心间。有新领导的上任，有硕士学位正式授予，有硕士单位获一等奖的荣誉。我们系也迎来了发展，不断拓展的实习基地，学生越来越受用人单位欢迎，考研再创佳绩，总结过去，记录现在，展望未来的系刊。

放眼望去，全是我们年轻而忙碌，充实走过的影子。有时我们不断问自己，时光白驹过隙，是不是真的过得太快？或许从前，有过矛盾，有过迷茫，有过争执，有过失落。但，一路走来，有过的更多，是欢乐，是友谊，是四年我们都在能，彼此的身边，携手相伴。

该留下些什么，来回忆，思考
该诉说些什么，来振奋，前行
那请母校和母系等待我展翅高飞的那一天，荣归故里。





我经历的便是我所得
恋上一种生活态度，恋上一座城市。

——题记

恋上半部分取自变态的变上部分，下部分取自变态的态下部分。也许源于我对这里偏执性的热爱，使这次记忆在我脑海的深处久久停留。

作为初到一个拥有风景4A级的竹海的所有人来说，往往留恋于风景的秀丽，空气的迷人，而妄下定论。三天说长不长，说短不短，但足以让我们深入的了解乐山市沐川县永福镇这个竹林深处的小镇。

经过一天的舟车劳顿，傍晚时分，我们一行人终于来到了目的地，欢欣雀跃的我们早已忽略了这样一个问题，

永福镇位于如此偏远的地方，纵

使拥有一个4A级的风景区，并

不能给这里的人们带来多大的

的经济利益。后来经过我们

的实地验证也确实如此，

此外我们还了解到其他的

许多问题，竹子的天敌竹

夹虫近两年来越来越猖

獗，因为竹夹虫而导致

竹子产量降低的现象越

来越严重，永福镇的各

个部门已经采取了的高

度的重视以及制定了相

关的解决措施，几经折

腾仍不能从本质上解决

这个问题，当我了解到

这一情况时，都有了任

重而道远的感受。现在

让我们想想，如果自己

拥有十亩竹子林，你有什

么好办法让自己的利益

最大化？竹子可以造纸嘛，

对，不错，可是离你最近

的造纸厂的收购价很低，收

购价较高的工厂理你有十分

的遥远。也许你想到了竹笋

该比竹子的卖价高啊，对，不错，

可是，你知道竹笋每天都要

采摘最新鲜得到市场上

去卖，那么清晨天还没亮

的时候，你就该起床上山

了，这都是一些未经开发

的山头，不想旅游区在

哪里会标示——此处危

险，闲人勿进。不仅如

此还会偶遇那对你跃跃

欲动的吸血鬼们，他们

隐蔽在竹子的四周让你

防不胜防，一旦你不幸

被他们粘上，他们可不

吸个饱不撒嘴的，想想

都觉得这是一副多么令

人胆战心惊的画面！但



是，每隔一段时间，你就会听到同伴们的声音，这并不是他们无聊而发出的，却有着实用价值，在这样的深山里，常常出现采竹人掉进山沟里的事，而十有八九都不能再出来，这并不是我危言耸听，扰乱你的视野，而确实如此。然后你又想到了，现在不是流行竹纤维可以美容啊，更环保更健康。那我不得不夸你真有时代的思想，走在时代的前沿，可是呢？你有技术吗？你有足够的资金吗？对啊，我们是招商引资，当地政府会这样告诉你：“每个来这里考察的人都说这里有前景，可就是回去就没有影讯了。”这么多的就是当地的人们现在最大的难题，可能对我们几十个大学生而言，并不能实质的解决问题，但是我们真诚的希望社会的各界人士愿意去了解在偏远的山区还有这样一座小镇，那里的民风淳朴，人们热情好客，他们就好比一匹千里马，等待着一个个的伯乐的出现。

我是一个胆小的人，不得不承认，害怕生老病死，害怕亲人的离开，每当想到也许某一天自己就会离开他们，泪水便冲洗着脸颊。但是在永福镇万寿村的敬老院里，我被坚强的气流被感动，可能在我们之间有些人有过到敬老院的经历，但对我而言，这是第一次。不得不说明的是这是一个多么特殊的团队，但都有一个相同点——都是没有了任何一个的亲人，而且多数身体上都有残疾，现在他们每天的生活真的很单纯，每天三三两两群散步，抽一点自制的草烟，一个院的人聊聊天晒



晒太阳，也许这才不辜负了万寿村这个美好的名字。当我看到他们脸上怡然自得的表情时，我整颗心都融化了。他们都是土生土长的永福镇人，都是面朝黄土，背朝蓝天的炎黄子孙，他们的一辈子都在劳动中体现了价值，到老来，心里格外踏实。我想皱纹也有他的魅力之处，那是经历的写照，那是安详的反应。不知哪



2012年暑期大学生“三下乡”社会实践活动，生物医学系赴乐山沐川社会实践团获得先进社会团队称号。还记得2012的这个夏天，生物医学系三下乡团队的同学们，卷着铺盖，带着草席，穿着清一色的天蓝色T恤，迎着烈日赶赴永福镇。毫不夸张地说，这对于很多人来说，都将成为他们永世难忘的一次经历。因为在这里，他们不得不睡空架子床，抑或是一床发霉的被子，偶尔爬出一只丑陋的小虫子。更没有热水，永远都只有和着虫子流下冷水。我相信，这对于很多人来说都是无法忍受的，但是，生物医学系三下乡团队的态度却截然不同，他们所到之处都充满了欢声笑语，因为他们在用心地融入，带着“博学博爱，精益求精”的精神迎接着每一项挑战。无论是卫生知识的宣传，关爱敬老院老人，还是研究如何应对竹象虫的危害，他们都积极面对，从而从中学到和领悟到了学多有用的东西。下面就是其中一些同学的感悟：

王萍：在此次“三下乡”的过程中我真切地感受到了和大都市大不相同的农村生活。在那里，人们日出而作，日落而息，生活朴实。完全没有大都市的灯红酒绿。满山的林竹包围了整个乡镇，置身于其中，感受到的是浓厚的自然气息。同当代大都市相比，当地的经济虽远有所不及，人们的生活方式也不如都市的现代化，但是它带给我们的却是远离喧嚣的静谧之感，让人倍感放松。

吴显平：岁月无痕，带走了追不回的时光，留下了一片片零星的记忆碎片，这个暑假的记忆将会永久停留在我的心底。他们的遭遇、不幸，他们各自拥有的故事，我们应该用爱心为他们搭起触碰温暖的阶梯！

骆俊：虽未能像李林森那样成为“雨中的树”，时刻准备着为老百姓遮风挡雨。但在此次三下乡活动中，通过走基层的形式，我深刻体会到劳动人民的艰苦劳作精神是值得尊敬的，国家的扶贫政策也还有待进一步落实的。

陈静：本次“三下乡”虽时间不长，但对于我却感受颇深。首先，去到永福镇我才发现现在中国仍有如此多贫苦人民等待着国家的救助。其次，这次活动真正意义上把大学生带到了社会。最后，团队凝聚力的重要性。俗话说：一个人强不算强，再强也是只羊，只有团队强才是真的强。

王丹：一直以来以为“三下乡”只是用来传播文化、科技、卫生的活动，然而，我却在实践中看到了它的另一个意义，那就是为老百姓说话。我们搜集到的所有信息都非常珍贵，它让更多人接触到，看到，听到，从而行动起来。



优秀标兵： 赵彩虹 赵郭艳 钟晓琴
范文跃 邱攀 张玉枫 尹成

内务第二名

一营二连二排之星：《2012级生物技术本科班》

兰景彬 内务全排第一，辅导全体进步

每年的军训生活中，既有着整齐划一的队列训练，激情飞扬的拉歌瞬间，又有着日复一日与生活息息相关的内务整理，考验着每一个学员在繁重训练后及忐忑训练前，对自己“家”的守护。

一营二连二排，在张本明教官的悉心指导下，内务整理取得了不错成绩，更涌现出了二排内务整理之星，二排“内务王”，来自生物技术2012级的兰景彬同学。二次检查，其标准的军被折叠，受到了教官及同学的高度膜拜，兰景彬同学也肩负重任：每日负责指导一营二连二排的2个寝室内务，涵盖生物技术8个及预防专业7个男生寝室。

兰景彬同学一丝不苟，不仅高质量的完成自己寝室内务，更高度认真的完成教官交给自己的任务，“内务王”这个称号带给他更多的不是骄傲和自满，而是为了集体不断努力，不断付出，收获的喜悦与荣耀。

不断争优，集体争优，成医的大家庭里，需要这样的同学。



说出你的心声 分享你的感动 (那些属于生物同学的梦)

◇ 那天爸爸到一个邻居家跟叔叔商量事情，于是在叔叔家吃了晚饭，喝了很多酒，很晚才回家。我就一直坐在沙发上等他，他回来的时候跟妈妈吵了几句，妈妈把门关了，爸爸就躺在沙发上睡了。我就去打了盆热水，给他洗脚，不小心把他弄醒了，他小声说：“不用了，我的脚很臭的！”我说没关系，继续给他洗，我不经意间抬起头，看见他脸上有泪滴，我一下子就被震撼了。那是我第一次给他洗脚，他感动了，我才知道原来爱还可以用这样的方式去表达。(小编语：有一天，你懂得了付出爱，你才深深的发现，原来，我们一直被爱着)

◇ 我生活的小镇静谧而又安逸，乡里乡亲都认识，街坊邻居关系和睦，团结互助。爸妈为我的学费着想，便到离家不是很远的县城打工，所有的一切都平淡却又安逸。四年前的初夏，猛烈的摇晃改变了这一切，周遭的一切全部变了样。当晚全体学生围坐在火堆旁，等候着父母的到来。身旁的同学一个个的被父母接走了，我仍在等候。恐惧和悲伤爬上心头，我害怕什么都没有了。在这焦急的等候中，我挨到了第二天中午，双眼红肿的我看到了全身是灰的爸爸走来时，泪水禁不住的下下来。忽然发现只有老爸一个人，便问到：“爸，我妈呢？”他先是支支吾吾的，而后又说在医院，还叫我不用担心。可是，我哪能不知道医院早就没了，爱哭的我在那一刻克制住了自己的眼泪，为了老爸的爱，也不愿他难过。我想，自己从那时才开始长大。(小编语：许多我们已经走不下去的时候，是一瞬间的坚强，让我们突然成长，然后勇敢的活着，从爱与被爱的名义)

◇ 一路高歌，昼夜奔驰的火车把我送到了你们的身旁，撑着疲惫的身体，我好奇地打量你们工作的地方：弯弯曲曲的小路旁，水稻摇晃，忙碌的小货车歌唱着小镇的繁华。途径一条“黑”河，上面水草疯长，死气沉沉却不见生机。“深不见底”是因为污黑，一旁路沿堆积起长江平原的特色小山垃圾……我在想，这里还没没有家里好，你们干嘛坐几天车到这里受罪？

又爬了两道坡，绕过两个弯，来到一所小院里，大门也堆起一层楼高的柴火，买前面是两间瓦房，右面是两层楼的平房，当时觉得还是很宽敞，心里也舒了一口气。下了车，一男一女早已站在一旁，熟悉而又陌生，真实……？我们双方就这样注视着对方，这就是十多年难见几面的亲人？血缘上最亲的人。“爸，妈”我一字一顿的喊了出来，却并没有抱上去，或许血缘上的浓烈依然需要生活的调和吧。他们也只是憨厚的一笑“哎”。显示出农民的本真，就抢着上来拿行李。

到了之后，进了那两间瓦房，里面堆放着各种生活用品，一张桌子，摇摇晃晃。砖头堆砌的菜板，旁边放着煤气罐，还有几个未洗的碗。后来才知道这两间房就是住的地方，那楼房里还有两间是车间，楼上是房东住的。另外还有两个合租在另一间瓦房里。

如今依然记得车间里轰鸣的机器声，隆隆作响，如火车的长鸣，让人难受得很，可他们却好睡，因为，实在太累……

回家后，再也不想去外面了，那里的确繁华，那里真心好玩，能勾起每个人的好奇，还有高楼大厦。但那里不是家，是父母受苦流汗的地方。

原来，我不怪你们。留守，是为了我好！爸妈，你们辛苦了！

(小编语：许多我们认为苦的环境，甚至比我们认为的程度还要深。珍惜那些为了爱而苦涩的选择，珍惜来之不易的环境)

我们下期再会。

2012年暑期“三下乡”活动获得当地人民大力支持

2012年暑假成都医学院生物医学系学生赴乐山沐川永福镇开展暑期三下乡社会实践活动，结合专业知识为群众生产生活服务。

沐川县是林竹资源大县林竹面积近百万亩，竹象虫防治一直是困扰着当地民众，生物医学系学生走进永福镇收集当地水源和土壤标本，做好记录，回校进行探讨研究。并且心系老百姓食品安全，通过发放宣传资料和现场咨询的方式向群众宣传食品卫生安全知识。还探望了当地的孤寡老人，同成都理工大学学生进行了实践思想交流。

本次实践活动受到当地政府和群众的大力支持，反响剧烈。乐山沐川电视台还对我们进行了采访，尤其对当地居民进行采访中，当地居民陈绍恒说：许多知识他们都不知道，幸好有我们的介绍，他们以后就知道了。还有居民表示希望以后再去。本次活动还在乐山沐川县新闻联播上播出。



07月25日

乐山
新闻联播

暑期“三下乡”服务老百姓



07月25日

乐山
新闻联播

竹蠹虫的危害 争取能为我们的



07月25日

沐川台 蒲留洋 刘玲玲 编辑 张莹

乐山
新闻联播

暑期“三下乡”服务老百姓



07月25日

乐山
新闻联播

暑期“三下乡”服务老百姓

“优秀寝室”简介

如果可以的话，让我从头说起我们之间的渊源。

2011年夏日里普通的一天，我们背着各自的行李，揣着不同的忐忑心情来到了成都医学院天回校区女生公寓的4301寝室，这或许是师兄师姐的无意之举，也是我们上辈子把头都扭断了换回来的缘分。作为第一个到来的人，我见证了他们来时的各种模样。

◇ NO.1 黄佳佳，白羊座，性格大大咧咧的，有时却有副大姐姐的样子，有着十二分好的生活习惯。

◇ NO.2 刘思念，金牛座，咋一看这女子实在文静，温柔，可是呢，十足的女王范，口齿伶俐，多才多艺就不说了。

◇ NO.3 胥瑶，天蝎座，性子温柔，对人和蔼，就是太没有收拾了，我都叹为观止了，不过，在我们这个有着“优秀寝室”称号的寝室里，也逐渐收敛。

◇话说“优秀寝室”，我们得到还是有点腼腆的，虽说我们每周都会安排人打扫卫生，地上有什么不干净的地方，也会马上让值周的孩子打扫，没有每天都打扫，不过谁叫我们的维护意识比较强呢，每周一次的大扫除那也是雷打不动的。现在大二了嘛，学习的课业挺慢的，早上起床重启失败的现象时有发生，可是室友们都会死缠硬磨的将其从青春的坟墓的崛起。

要达到这个实质的“优秀寝室”，我们确实还有需要要完成的。然而这个称呼，并不是我最在乎的，最最在意的是和你们在一起的日子，那些打闹，那些开卧谈会的快乐时光，所以我们的美好的生活未完待续。



生物之窗

生情

生命中，总有一些人，安然而来，静静守候不离不弃，也有些人，浓烈如酒，疯狂似醉，却是醒来无处觅，来去如风梦过无痕，缘深缘浅，如此这般。无数的相遇，让我携手走过今朝无数离别，让我们挥手告别往日，伤感良多，或不舍，或无奈，终得悟，不如守拙以清心，淡然而浅笑。

彼岸之花



我的文集里的每一个字都被你倒入酒杯醉过，墨香染红了天涯，不可说。很想告诉你梅花的故事，却又怕单薄的云朵打湿你我，日子一页页翻过，你的目光却让苍白了绿色”这首诗至今还能流畅的吟出，作者是谁早已不记得了，不知道是什么时候这些字句已嵌进脑海。让我能在清闲之际不让思绪流失。能让我在绝望之地看到彼岸之花。

人生百态，我们曾欢笑，曾流泪，曾跌倒，曾绝望……在实现梦想的旅途徘徊，当雨季来临，所有过往的记忆被淋成褪色的风景，所有不经意的回眸被绚丽成最浪漫的构思，在梦醒的清晨，无奈地投入另一种漂泊。社会的现实和路途的坎坷，总是把我们怀揣的梦想拉离原来的轨道，逐渐地，梦想已不再付诸行动而是我们慰藉自己绝望心灵的幻像，迷失的人陷入沉睡。

被美梦萦绕的人们该醒了，摆脱那个美梦你已走过了一半的路程，彼岸之花只会为清醒的人绽放，这样在跌宕困顿中的人生，方显惊世骇俗的悲壮。



我们拥有智慧的心灵,它让我们看清梦想与梦之间的距离,终有一天你会明白,星光依旧灿烂,激情依然燃烧,因为有梦想,所以我们存在,你在你的地域不惜青春,我在我的道路上不知疲倦。

铭记梦想不要让它变成响亮而空洞的辞藻,不要因他由于一再重复而黯然失色,平淡无奈要让这些梦想存在于心灵的热情激荡中,存在于激愤的情感,行动中,存在于爱和恨,忠诚和不妥协的精神中。那样梦想触手可及。

一段思绪,生命的一瞬,执着的追求着永恒,一路失落,迷惘,仍旧梦想,梦想……

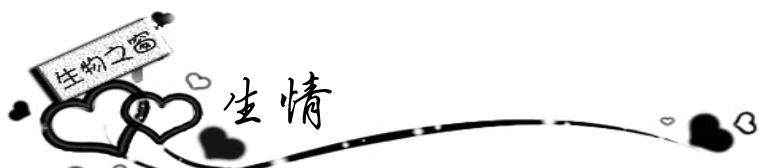
生物医学系2012级 陈群英

慨秋生

谁愿?
愿落在这个深秋……
看漫山枯黄叶满地,
凋谢万千!
受针尖细雨
黄昏时 刺肌肤。
鼻息间的热气
与脸颊上的冷流
碰撞,
撞出个意乱心烦!
谁敢爱?



谁愿?
谁愿落在这个深秋……
风飞发;
愁扰心。
鸢鸣雁腾其南去,
独留人此地。
泪眼迷离寸红颜,
谁与我语?



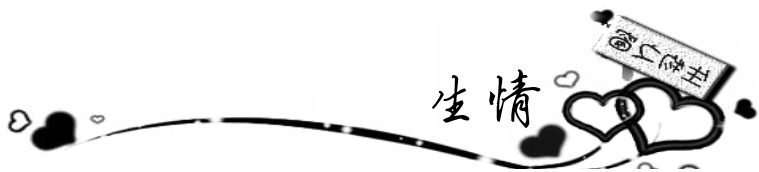
离别， 是另一个期待！

“伤离别，离别虽然在眼前，说再见，再见不会太遥远，若有缘，有缘就能期待明天，你和我重逢在灿烂的季节。”唱出了多少离别的愁绪。最是一年离别时，掩盖不了万千毕业子的不舍和离愁别绪。

“开始的开始，我们都是孩子，最后的最后，渴望变成天使。”曾经的曾经，我们怀揣着大学梦来到了成都医学院，尽管最初与梦想中的校园有距离，到现在爱上这个校园。成都医学院早已化为我们的另一个家。增厚的课本是大学助我成长的阶梯，不断的实验是大学自身实践的跨越。

南风又轻轻的吹送，相聚的光阴匆匆。那一年，我们还稚嫩，声声师哥、师姐的呼唤；这一年，我们已成熟，见证师弟、师妹的到来，当休闲服换成了博士帽，当牛仔裤变成了学士服，当学生证化作了毕业证，我们可以骄傲的说：“我们毕业了！！！”

而我，作为2010级生物技术的一名学子，看着大四的学长，学姐手持着毕业证书，看着他们幸福的笑容，是的，他们成功蜕变了，不再是曾经稚气的脸庞，他们用四年的奋斗换回今日的成熟和属于他们的自信，学长和学姐，当你们高高抛起博士帽的那一刻，当照相机闪光灯闪烁的那一刻，学弟会永远记住，在此，也真挚地祝福你们，祝你们有一个美好的前程，祝你们的明天更闪更亮！！！”



其实，我们知道，高兴的背后隐藏着太多的不舍。离别的眼泪，四年的友谊，四年的陪伴，四年的共勉，亲爱的朋友，敬爱的老师，挥手的瞬间，让相机帮我们永远定格这幸福的瞬间，让我们永远铭记这四年的拥有，因为这些，是我们一生的财富。

如今，我成为了大三的学生，成为了学弟学妹口中的学长，三年的时光，转瞬即逝，还记得那年我们身穿军训服暴雨中自信的正步吗？？还记得那年我们互不认识称呼别人都喊帅哥美女吗？？还记得那年我们看着学长学姐能在实验室任意穿梭的无限向往吗？？？蓦然回首，三年留给了我们太多太多美好的回忆，我们收获了知识，收获了友谊，当然，很多同学还收获了爱情……..同学们，此时此刻，请你们好好珍惜，它会

大一，大二的同学们，你们都是含苞待放的花骨朵，请相信，大学时光会让你们开的灿烂。青春，是一首无法后退的歌，把握青春，努力让你们的歌更跌宕，学长也同样祝福你们有一个美好的未来，加油！！
(ps: 同时，学长想告诉各位可爱的学弟，你们的学姐是我们的，你们的学妹也是我们

，在个别情况下，你们………也是我们的….)

最后，祝福我们，让我们一起奋斗，一起拼搏，绽放最灿烂的笑容，给明天最美的梦！！我们的自豪是拥有现在，用时代的力量塑造自己，用青春的生命为明天喝彩！！

生物医学系2010级
张进

怦然心动

——当你遇到一个像彩虹般绚烂的人
王小亮

“有一些人沦为平庸浅薄，玉其外，而败絮其中。可不经意间，你会遇到一个彩虹般绚丽的人，从此以后，其他人就不过是匆匆浮云。”

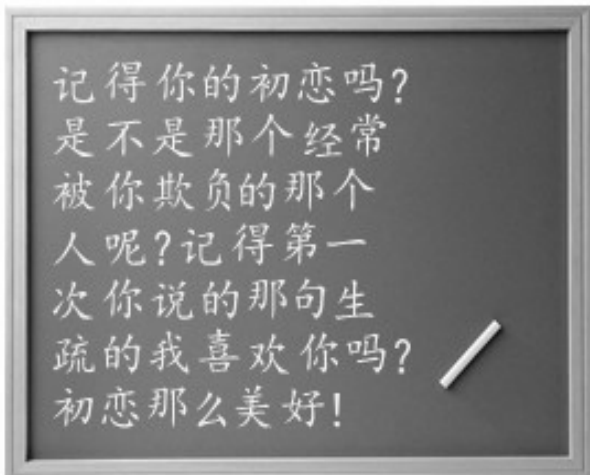
《怦然心动》

若说缘分，一见钟情自然不比两小无猜。但命运的齿轮一旦转动，两个人便也遇见，这样就好了。关于初恋，我们看过太多电影，听过太多故事，读过太多文。然而，当我们头也不回的同青春话别，那曾经的干净澄澈远离喧嚣的单纯喜欢，或许，也一同湮没在时间的洪流之中。是否还记得第一次怦然心动的感觉？或是将它放在心底最柔软的角落，不忍触碰。那个让你心动的人儿，是然惦念。当你遇见一个像彩虹般绚烂的人时，请好好珍惜……

描写爱情的纯爱电影很多，《怦然心动》没有《初恋这件小事》那样老套的故事情节；没有《两小无猜》那样意识流的讲述方法。这部影片的美好，不仅在于纯爱的动人，更是在于从两个涉世未深、拥有澄澈眼光的男孩女孩所经历的成长故事。从影里，我们找到了青涩的美好，生命的感动，还有散落四方的单纯！

故事情节很简单，男孩随家人搬迁至新家，他澄澈的眼眸透出的一片蔚蓝让懵懂的女孩怦然心动，两人在同一班，女孩对男孩的执着却被男孩视为厌恶，女孩子的细微心绪总会自作多情的误读男孩的委婉拒绝，而女孩却乐在其中，以为那是男孩晚熟害羞的表现；直到两人升入初中，女孩渐渐成熟，经历自己挚爱的梧桐树被砍，却无法得到男孩的帮助；男孩一家的淡漠不屑，扔掉女孩好心送来的鸡蛋；以及男孩对自己智障舅舅的公开嘲笑！女孩似乎有所懂得，爸爸在她年幼时曾对她说的这句话：一幅美丽的图画不仅仅由几个简单部分组成，你应看到整体！她似乎觉得男孩已不再如以往，对自己有着难以抗拒的吸引力！也是个同芸芸众生一样，局部美于整体，金絮其外败絮其中的肤浅男孩！而站在男孩的角度，从最初对女孩纠缠依恋的反感到从外公启示下愈发欣赏女孩如彩虹般的美丽心灵，男孩能否抓住如此美好善良，与众不同的她。他需要做的绝不仅仅是一句敷衍的道歉，一个期盼已久的初吻就可以重新俘获女孩的芳心，他需要做的是抛弃长久被固执偏激的父亲所灌输的世俗偏见全然打开心扉，彻底了解女孩，并与女孩心灵相通。





女孩喜欢爬树，她说：我爬得越高，风景就越迷人，我发现我可以嗅到微风的芬芳，就像阳光和野草，我忍不住深呼吸，感觉肺中充盈着我生以来最美好的气息。从那一刻起，那就成为我最喜欢的地方，我可以坐在树上几个小时，看着这个世界，有时候日落是粉红或者紫色，有时候，橙色的余晖点燃地平线的浮云。就是在那样的日落中，我开始明白我爸爸所说的“整体大于部分”。她是这样乐观且坚定。她固执的保护着那棵可以给她最美视野的树；她在拒绝后男孩的道歉之后可以侃侃而谈永动机；她可以把本来杂草丛生的花园整理的生机勃勃；她可以勇敢的面对智障的叔叔；她会因为同情放弃自己心爱的男孩而去竞拍另一个男孩；她会在男孩回头的时候审视是不是自己爱对了人。

男孩有着一直被鼓励的人生，却一直被父母的强势发泄所压制，性格孤僻且傲慢，他会强装出威严，以打击别人来掩饰自己的脆弱，可怜且可悲的生活。

但是，他很幸运，遇见了女孩，一个像彩虹般绚烂的姑娘。就是这个女孩，无形中改变了他，让他成长，让他懂得直视内心的感受，让他懂得爱和珍惜。

或许你也会遇到这么一个女孩，或许她原本不是你的理想人选，但她却一直在用自己的方式爱你，以最美好的年岁来承担年华老去。可你却在最初的岁月里对她视而不见。当时间流逝，你恍然发现，你的生活已经被她悄悄改变，你的心里早已开出一朵小花。这时，你明白那才是你要寻觅的人。可是，不是每个女孩都愿意为你等待，不是每一段生活剪影都能如若初见。

幡然悔悟，也许找不到青梅竹马的男孩女孩，已成为我们此生莫大遗憾。

当你遇见一个像彩虹般绚烂的女孩，请一定珍惜！





莫言（1955年2月17日—），原名管谟业，生于山东高密县，中国当代著名作家。香港公开大学荣誉文学博士，青岛科技大学客座教授。莫言在小说中构造独特的主观感觉世界，天马行空的叙述，陌生化的处理，塑造神秘超验的对象世界，带有明显的“先锋”色彩。2007年问鼎中国作家实力榜第1名，2011年凭长篇小说《蛙》获第八届茅盾文学奖，2012年10月11日获得2012年诺贝尔文学奖。

生死疲劳

第一章 受酷刑喊冤阎罗殿遭欺瞒转世白蹄驴

我的故事，从1950年1月1日讲起。在此之前两年多的时间里，我在阴曹地府里受尽了人间难以想象的酷刑。每次提审，我都会鸣冤叫屈。我的声音悲壮凄凉，传播到阎罗大殿的每个角落，激发出重重叠叠的回声。我身受酷刑而绝不改悔，挣得了一个硬汉子的名声。我知道许多鬼卒对我暗中钦佩，我也知道阎王老子对我不胜厌烦。为了让我认罪服输，他们使出了地狱酷刑中最歹毒的一招，将我扔到沸腾的油锅里，翻来覆去，像炸（又鸟）一样炸了半个时辰，痛苦之状，难以言表。鬼卒还用叉子把我叉起来，高高举着，一步步走上通往大殿的台阶。两边的鬼卒噉口吹哨，如同成群的吸血蝙蝠鸣叫。我的身体滴油淅沥，落在台阶上，冒出一簇簇黄烟……鬼卒小心翼翼地将我安放在阎罗殿前的青石板上，跪下向阎王报告：“大王，炸好了。”

我知道自己已经焦糊酥脆，只要轻轻一击，就会成为碎片。我听到从高高的大堂上，从那高高大堂上的辉煌烛光里，传下来阎王爷几近调侃的问话：“西门闹，你还闹吗？”

实话对你说，在那一瞬间，我确实动摇了。我焦干地趴在油汪里，身上发出肌肉爆裂的噼啪声。我知道自己忍受痛苦的能力已经到达极限，如果不屈服，不知道这些贪官污吏们还会用什么样的酷刑折磨我。但如果我就此屈服，前边那些酷刑，岂不是白白忍受了吗？我挣扎着仰起头——头颅似乎随时会从脖子处折断——往烛光里观望，看到阎王和他身边的判官们，脸上都汪着一层油滑的笑容。一股怒气，陡然从我心中升起。豁出去了，我想，宁愿在他们的石磨里被研成粉末，宁愿在他们的铁臼里被捣成肉酱，我也要喊叫：“冤枉！”

我喷吐着腥膻的油星子喊叫：冤枉！想我西门闹，在人世间三十年，热爱劳动，勤俭持家，修桥补路，乐善好施。高密东北乡的每座庙里，都有我捐钱重塑的神像；高密东北乡的每个穷人，都吃过我施舍的善粮。我家粮囤里的每粒粮食上，都沾着我的汗水；我家钱柜里的每个铜板上，都浸透了我的心血。我是靠劳动致富，用智慧发家。我自信平生没有干过亏心事。可是——我尖厉地嘶叫着——像我这样一个善良的人，在我连珠炮般的话语中，我看到阎王那张油汪汪的大脸不断地扭曲着。阎王身边



一个正直的人，一个大好人，竟被他们五花大绑着，推到桥头上，枪毙了！……他们用一杆装填了半葫芦火药、半碗铁豌豆的土枪，在距离我只有半尺的地方开火，轰隆一声巨响，将我的半个脑袋，打成了一摊血泥，涂抹在桥面上和桥下那一片冬瓜般大小的灰白卵石上……我不服，我冤枉，我请求你们放我回去，让我去当面问问那些人，我到底犯了什么罪？

身边的判官低声交谈几句，然后一拍惊堂木，说：“好了，西门闹，知道你是冤枉的。世界上许多人该死，但却不死，许多人不该死，偏偏死了。这是本殿也无法改变的现实。现在本殿法外开恩，放你生还。”

突然降临的大喜事，像一扇沉重的磨盘，几乎粉碎了我的身体。阎王扔下一块朱红色的三角形令牌，用颇不耐烦的腔调说：“牛头马面，送他回去吧！”

阎王拂袖退堂，众判官跟随其后。烛火在他们的宽袍大袖激起来的气流中摇曳。两个身穿皂衣、腰扎着橘红色宽带的鬼卒从两边厢走到我近前。一个弯腰捡起令牌插在腰带里，一个扯住我一条胳膊，试图将我拉起来。我听到胳膊上发出酥脆的声响，似乎筋骨在断裂。我发出一声尖叫。掖了令牌的那位鬼卒，揉了揉那个扯我胳膊的鬼卒一把，用一个经验丰富的老者教训少不更事的毛头小子的口吻说：“妈的，你的脑子里灌水了吗？你的眼睛被秃鹫啄瞎了吗？你难道看不见他的身体已经像一根天津卫十八街的大麻花一样酥焦了吗？”在他的教训声中，那个年轻的鬼卒翻着白眼，茫然不知所措。掖令牌的鬼卒道：“还愣着干什么？去取驴血来啊！”

那个鬼卒拍了一下脑袋，脸上出现恍然大悟般的表情。他转身跑下大堂，顷刻间便提来一只血污斑斑的木桶。木桶看上去十分沉重，因为那鬼卒的身体弯曲，脚步趔趄，仿佛随时都会跌翻在地。

他将木桶沉重地墩在我的身边，使我的身体都受了震动。我嗅到了一股令人作呕的腥气；一股热烘烘的腥气，仿佛还带着驴的体温。一头被杀死的驴的身体在我脑海里一闪现便消逝了。持令牌的鬼卒从桶里抓起一只用猪的鬃毛捆扎成的刷子，蘸着黏稠的、暗红的血，往我头顶上一刷。我不由得怪叫一声，因为这混杂着痛楚、麻木、犹如万针刺戟般的奇异感受。我听到自己的皮肉发出噼噼啪啪的细微声响，感受着血水滋润焦糊的皮肉，联想到那久旱的土地突然遭遇甘霖。在那一时刻，我心乱如麻，百感交集。那鬼卒如一位技艺高超、动作麻利的油漆匠，一刷子紧接着一刷子，将驴血涂遍了我的全身。到最后，他提起木桶，将其中剩余的，劈头浇下来。我感到生命在体内重新又汹涌澎湃了。我感到力量和勇气又回到了身上。没用他们扶持，我便站了起来。

更多精彩内容，敬请期待……

你是一只蜻蜓，点过我的湖心

摘自《疯狂阅读》



你是一只蜻蜓，点过我的湖心。然后我的记忆便以涟漪做裙，连寂寞都细绣缀锦，至此，我青春绮丽。

秋风将冷寂大把大把地撒向大地，艳阳下便有了声声低吟。我侧耳倾听，可是风里所有关于你的消息都叫静谧，每一次的错过都叫忘记。我不该怪你，没有把枝叶深情的诗读给我听，因为我没有正面的相遇，只是你太累了时恰巧路过我的湖心；我不该怪你，以一枚梧桐叶凝滞我的呼吸，因为你内心的锚过于沉重，你不期待再一次冒险航行；我不该怪你，用一瞬间的相思换取我永世的铭记，因为你拥有一双飞翔的翅膀，注定要离我远行。

你是一只蜻蜓，点过我的湖心。

然后，羽翼颤动的声响，渐渐远离我惶恐不安的心情。可是你的离去却没有让我恢复平静，我因此陷入忧伤的漩涡。那波纹优美的线条汇成阻力，围困了我的心。你把我从梦境深处唤醒，却只为告诉我，你要借着风筝远离六月的雨，而我却只能留在原地。我把我们的秘密全部尘封于树林寄给秋季。我躲在秋衣襟里回想当时的心情——

那是一个永远的蜻蜓梦，似乎还没有开始就已经清醒。

你是一只蜻蜓，点过我的湖心。

我错把结局当成了开始，我始终无法相信，与你的缘分就这样随荡开的波纹渐次散开。你冲破我的视线，消失在天边湛蓝的颜色里。

于是我知道，你不再是蜻蜓，而我不再是湖心。

又见小镇

2011 级生物技术 胥瑶

风吹起如花般细碎的流年，而你的笑容摇摇晃晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

----- 题记

雨洗过的小路现出了深深浅浅的水痕，错落的青石板上晕出了青苔的纹路，烟雨中的这个小镇子，宛如屹立清水湖畔的素雅女子，笑容姣好，迎着夕阳的余晖。时光温婉的色调将往昔渲染的如此动人，我走失在她谜样的殇城。

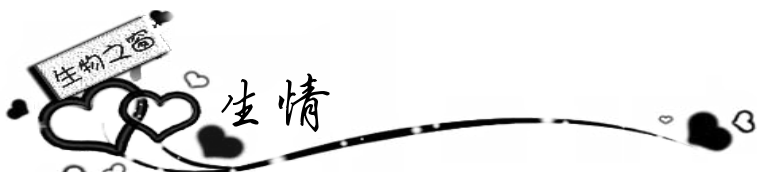
我喜欢靠在窗前看着过往的一窗窗风景，不为寻找些什么，不为记住些什么，这对于我只是一个习惯的动作，一个实际上没有任何意义的举动。只是固执的喜欢、、、就像孩子对于某个玩具的痴恋，没有任何道理可循。

这个印象中的小镇，仿佛还是一尘不变。依旧不太宽阔而泥泞的马路，依旧青瓦黄土的老房子，依旧漫山的草木夹杂着零星的野花，依旧醇厚而浓重的乡音、、、可是，毕竟时间会给我们留下消逝的印记。变了的是那沧桑的容颜！岁月在老人的脸上刻下了深深的皱纹，时光像小偷窃走了那满头青丝，如霜般凌乱的发梢在风中招摇，深陷的双眸少了几分生气却隐隐透着温暖的笑意。或许，这就是所谓一方水土的灵气。

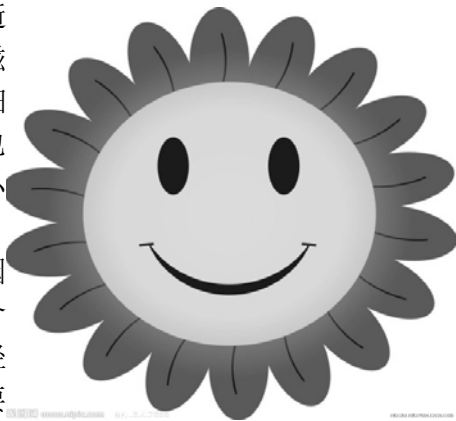
不知为什么，我想要记住这个地方，让她霸占我心里一座记忆的城。于是，我拿着相机捕捉每一个动情的瞬间，岁月中沉淀出的琥珀的色彩，唤起我那模糊而遥远的童年。人们说：“当一个人开始回忆往事时，说明她已经老了。”我不得不承认，对于这个地方，这片土地，以及那个快要被我遗忘的童年，我确实老了。因为我拥有的只有回忆，踉踉跄跄的成长让我离她越来越远，以至在这里看不到我的现在，以及近似眼前却又遥不可及的未来。有时候我觉得自己像个时光的拾荒者，翻着旧照片傻傻的笑，想着往事静静的发呆，听到熟悉的旋律便一次次循环，我不知道是在怀念些什么还是？、

门前的那条路到底通向了哪里？院子里的那棵树到底站了多少年？池子里的鱼儿是否还在吐着泡泡？隔壁邻居家的狗狗是不是还认识我呢？不知从何时起，这种童真的问题再也不会出现在我脑海里，时间真的能改变很多，不管是人，还是事，任何事都会被它消磨的斑驳而透明。你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。





请你一定要温柔地对待他。不管你们相爱的时间有多长或多短，若你们能始终温柔得相待，那么，所有的时刻都将是一种无暇的美丽。所以呢，我们要学会适应孤单享受孤单。无可否认，空虚寂寞是一种折磨，在心灵憔悴下，学会沉淀下枯燥无趣的心，仔细品味此刻的感觉。你会发现寂寞也是一道青春的风景，灯光交错的夜，坐在台阶下，光影变幻，人流穿梭，目光迷离地盯着眼前飞逝的一切，站起身来，寂寞的心，甘甜带苦涩的滋味。这也许是青春激情燃放的一个小插曲。请细细品味，知道吗？一部影片中，许多人记住的也许不是前奏曲，不是片尾曲，而是那一瞬间的小插曲……



总喜欢插着耳机，听着唯美的音乐，走在校园的每一处小道中…每一片枯落的叶儿，每一朵含苞的花，每一阵轻掠的风…都深深印在心中，轻轻揉碎了身上的疲惫，焚灭了心头的狂躁…想要歇息的心，再一次跃跃欲试地奔跑，擦净了心底的暗灰，扔掉了心头的烦乱，梦想再一次绽放了诱人的芳香…

换下黑色、灰色的长裤，总觉得白色才能展现心情的清爽。不喜欢束起长发，张扬的发丝，狂乱在风中，感到激情、狂放、热烈…换一种装备，换一种心情，甩一甩长发，换上笑脸，换上舞动的心情，挎上背包，赶上下一轮的奔跑，朝着梦再次出发……

青春~成长

青春的字典里没有失败的字眼，一路走来，从初中到大学，跌倒的次数怕是记不住了，但却都不是失败。理想是方向是动力，在奔跑中，没有让自己偏离轨道，没有让自己误入歧途。在青春之路中慢慢摸索，在坎坷之中学会成长…

当你能梦的时候就不要放弃梦，再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚，也无法到达。梦需要行动。失败是什么？只是一次学步中一次小小的跌倒而已，若跌倒你不会再爬起来吗？如此简单的比喻，这样并不可怕，对吧？青春就该是苦乐交织的，这样的青春才有滋有味。

长大了吗？随着年龄的增长，总是不经间问起自己。其实心中对长大并没有什么概念，我学会了理论知识，我学会了实践中出真知，我学会了处理许多矛盾，我学会了理解并感恩父母的辛酸伟爱…每踏出一步都是一个小小的惊喜，却也越来越觉得人生无限，学无止境。这只是成长中的每一个阶梯，每一小步吧！真正的长大不知道，但明白了自己在青春中挥洒泪水，一步步长大，一步一步迈向既定的目标，这就够了。

青春时代是值得羡慕，值得纪念，值得回味的，年轻人都是在青春中饱受折磨，经历过失败的心灵摧残经历过挫折的磕绊。是了，这个艰难的人生总是让人痛、让人难过却更让人快乐。蛹和茧成长到一定程度都会蜕变，蜕变很痛苦但我们都得痛并快乐



我们的大学

09 生物技术 孙海

新环境，新校园，新同学，新开始，新计划，新的希望，新的——什么都是新的。让人激动，振奋，释然。

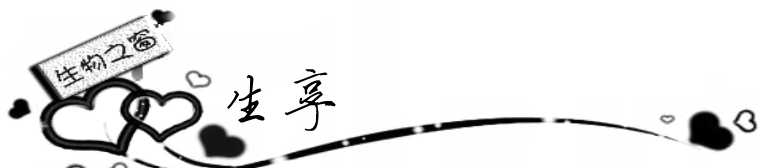
让人激动，振奋，释然岂止是这些！

升小学，升中学，升大学，每一次的升学我们从一个起点升到另一个起点，从一种忙碌升入另一种忙碌，大学，再也不会有成规道矩的升学目标，再也不会会有重复不变的作息时间。如今，午后的斜阳属于你，你可以随意的拿起一本书，在草坪上，阳光下，躺上一下午；傍晚的星空属于你，你可以有意的携着同伴，在小径上，繁星下，漫步一晚上；这便是大学的闲适与恬静。

就是这种闲适与恬静，却是改变，塑造你人生的沃土。不要怀疑它，因为课程之外，这里的时间完全属于你，你可以在你任何灵光闪现的时刻，没有约束的去思考，可以是生命最本质的，也可以是科学最深奥的；这里的空间完全属于你，你可以在你任何心血来潮的时候，没有牵绊的去漫游，可以是自然的壮观，也可以是人文的细腻。迷茫时，你可以扎进书堆，去寻找能指引你方向的灯塔；失意时，你可以倾诉你的苦闷，让自信再次占领心灵的失地；挫折时，你可以暂作歇息，让勇气恢复再来的气力。展开双手，迈开脚步，大胆的去想所想，用心的去做所想，没有约束的去悟所做。只有想了才会有做的动力，只有做了才会有悟的源泉，只有悟了才会有真正的收获，这些收获将成为构建你人生观世界观的砖瓦，此时你的灵魂将不再是随波逐流的浮萍——面对“小悦悦事件”中的好心大妈，你会对说“做秀”的人嗤之以鼻，自己将成为道德的丈量者；面对愈演愈烈的“医患关系”你或许会有另一层面的解读，自己将拥有透过表面看本质的火眼金睛；面对让人义愤填膺的“钓鱼岛之争”你或许会有更加有效且理智的爱国举动，不做“爱国”的懦夫，也绝不做“爱国”的莽夫，自己将成为行为的驾驭者。做一个敢爱敢恨，敢做敢为而不逾矩之人。

正是大学的这份闲适与恬静，才让我们能避开思想的固涩与浮躁，我们的思想才会有更大的空间去飞翔——领悟科学的深奥；丈量道德的高度；体会生命的顽强……这份闲适与恬静或许在你的一生中只有此时才会有，所以这样的大学生活值得珍惜。大学生活不长也不短。不长；在短短的四五年里你不可能学到你一生所需的知识，也很难让你腰缠万贯，载誉而归。不短；但在这短短的四五年中足够你能养成你一生都能学习，会学习，善思考的习惯。会让你拥有勇敢，自信，乐观，正直的品质。所以这样的大学生活值得拥有。

大学，此时也正值青春年华，我们体魄健全，精神饱满，信心十足，我们应有尽有，还有什么好吝啬的呢。让我们满怀信心，充沛精力，用出全身气力尽情的去奔跑成长吧！



生 * 享



当你走过街角，走过霓虹，目光穿透时空的序幕，看见彼岸花开，迭起跌落，任那剪不断理还乱的心事，一丝模糊的情绪，萦绕在脑海，这一切的一切，告诉我们已不再是懵懂的年纪，也不再是做梦的花季，而是做一个生活中平凡凡却实实在在的

英语学习心得

10级生物技术 许春燕

对于四六级，还是恍恍惚惚的。其实我不擅长做题，也不喜欢做练习题，做真题。这就是我得不到高分的原因。所以，对四六级考试，我没有什么经验可说，若真的要说的话，就是听力时，不要慌，静下心来认真听懂，其他题的话，猛做，抓紧时间。

对平时的英语学习，倒是可以推荐一些方法，不同的人，有自己不同的方式。

第一 复习英语必须有一个笔记本。这个本子用来做什么呢？当你看到一个不认识的单词、短语、句型的时候，去查它，各种用法，写下例句。背单词的话，我的观点是“一回生，二回熟”，我很少拿着单词书背，但自认为词汇量还是可以。有没有觉得一词多义的单词很有意思？这个本子也可以用来摘录一些别人作文里的好句子，或者美剧美剧里的好词。有时候，可以自己造句，自己联想记忆。有空的时候就拿这个本子出来看，读读背背。

第二 必须练题，尤其是听力。一套考试真题一定要好好利用。听前阅读题目是一个好习惯。收集听力题中常常出现的单词和句型，听的时候认真仔细，听后对着听力原文修改答案，对错误的地方好好再听再理解。早上的时候，可以拿听力原文来读。

第三 不要心急，一套题一套题的吃透。就算做得不好也不要气馁，英语是一天一天积累来的。做题时考试的捷径。

第四 多看一些英文书籍，如美丽英文等比较短小精干的小文章，还有小说等。专业文献也要多看。电脑业可以利用起来，很多词典如有道，它每天都有例句可以收集一下，还有小木虫的英语学习版块，多看看。

第五 对英语要热情。每天对自己说其实英语很好学。

这世界上，最理想的事莫过于：Do one thing at a time, and do well. 很多事情，没法一次就做好，所以我们不断从失败汲取教训，这才是宝贵的经验。Keep on going, never give up, and never say die!

soul of the songs

生享

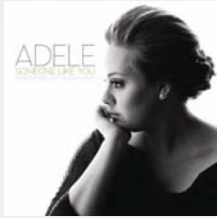
當心碎時



Someone like you

By Adele

I heard that you settled down
That you found a girl and you married now
I heard that your dreams came true
Guess she gave you things I didn't give to you
Old friend, why are you so shy
It ain't like you to hold back or hide from the lie



I hate to turn up out of the blue uninvited
But I couldn't stay away I couldn't fight it
I'd hoped you'd see my face and that you'd be

reminded
That for me, it isn't over
Nevermind, I'll find someone like you
I wish nothing but the best, for you too
Don't forget me I beg I remember you said
Sometimes it lasts in love but sometimes it hurts instead
Sometimes it lasts in love but sometimes it hurts instead yeah
You'd know how the time flies
Only yesterday was the time of our lives
We were born and raised in a summery haze
Bound by the surprise of our glory day
I hate to turn up out of the blue uninvited
But I couldn't stay away I couldn't fight it
I'd hoped you'd see my face and that you'd be reminded
That for me, it isn't over yet
Nevermind I'll find someone like you
I wish nothing but the best, for you too
Don't forget me I beg I remember you said:
"sometimes it lasts in love but sometimes it hurts instead"
Nothing compares, no worries or cares
Regret's and mistakes they're memories made
Who have known how bittersweet this would taste

Hero

By Mariah Carey

There's a hero
If you look inside your heart
You don't have to be afraid
Of what you are
There's an answer
If you reach into your soul
And the sorrow that you know
Will melt away
And then a hero comes along
With the strength to carry on
And you cast your fears aside
And you know you can survive
So when you feel like hope is gone
Look inside you and be strong
And you'll finally see the truth
That a hero lies in you It's a long road
When you face the world alone
No one reaches out a hand
For you to hold You can find love
If you search within yourself
And the emptiness you felt
Will disappear And then a hero comes along
With the strength to carry on
And you cast your fears aside
And you can survive
So when you feel like hope is gone
Look inside and be strong
And you finally see the truth
That a hero lies in you
Lord knows..... Dreams are hard to follow
But don't let anyone
Tear them away Hold on
There will be tomorrow
In time you'll find the way
And then a hero comes along
With the strength to carry on
And you cast your fears aside
And you know you can survive
So when you feel like hope is gone
Look inside you and be strong
And you'll finally see the truth
That a hero lies in you





书籍推荐

书籍名称：谁动了我的奶酪

作者：斯宾塞·约翰逊

推荐人：吴显平

内容简介：

《谁动了我的奶酪？》是个简单的寓言故事，内容充满了人生中有关变化寓意深长的真理。这是个有趣且能启蒙智慧的故事，内容是在描绘四个住在“迷宫”里的人物，他们竭尽所能地在寻找能滋养他们身心、使他们快乐的“奶酪”的过程。生动的阐述了“变是唯一的不变”这一生活真谛。该书制造了一面社会普遍需要的镜子——怎样处理和面对信息时代的变化和危机。

推荐理由：

我伸出裹在被子里的手，轻轻关上电脑。黑色在一分钟内吞噬了全部光明，她们都熟睡了。刚才在网上无意间看了一篇文章——《谁动了我的奶酪？》。而现在我终于无法安心入睡了。或许很多人读了这篇文章后都会把自己看做哼哼吧，不论他的懒惰、固执、思想狭隘都好像在说着我们的大部分人。也确实这样，我从来没觉得自己是一个懒惰的人，倒是读了这篇文章后我发现自己稍微看清了自己一点，至少我也不是勤奋的人。而且我也有那么固执，在这之前我一直以为是自信的、坚持己见的表现。但是，从思想狭隘的方面解释的话，自己就变成了一个固执狂。另外，此文中有一句话应该是全文最中心的句子——当你无所畏惧的时候，你会做什么？这一点也应该列入哼哼的缺点里吧！我闭上眼睛，反复问自己，我有没有畏惧？其实，我不能自欺欺人了，我有很多畏惧——怕解剖兔子，怕考试不理想，怕失去朋友，也怕老师交代的任务不能胜任。那么我有这么多缺点，我有什么理由沾沾自喜。我今天的收获，说不定也是一种幸运，毕竟人生百转千回，到了以后的以后恐怕我的奶酪也会失去，那时，我也只是固执的哼哼！

感谢那犯错的小矮人，今后谁动了我的奶酪，我都会把它找到！



书籍名称：厚黑学

推荐人：张耀雷

内容简介：

硬而护己，亮以得人。厚黑境界，无所不能”，这是厚黑学最核心的亮点。全书分为两大部分，一为厚黑学的简介，另为厚黑学的应用。作者以



厚与黑贯穿始终，描述了当今社会的各种人际关系中厚黑学的应用。

推荐理由：

厚黑学的最高境界，无形无色。凡常人难见端倪，到此境界，求官则仕途顺畅，经商则财源广进，为人处世则左右逢源、游刃有余。因为这一点，很多人就误解了厚黑学的本意，认为其是厚脸皮！黑心肝！其实，在作者看来，厚主要说的事一个“忍”字，所谓黑，主要说的是一个“断”字，以刚柔论，属“刚”。

厚与黑，刚柔相济，发挥各自的作用；时机未到，便要忍。“厚如城墙”，岿然不动，静观其变，一旦时机来到，就需断，“黑如煤炭”，决然出击，勇猛果决。“厚”在伺机，黑在决胜，一件事要成功，二者缺一不可。

初看文章似乎不会被人接受，我们都很不愿意承认自己的“厚”与“黑”，但在你在适应社会中，你就无形的应用了厚黑学，但由于应用的不成熟往往诸事不顺。人们往往将“黑”，理解为一种不正当的行为，那是未达目的的不折手段，违背自己的做人准则，令人难以启齿！令人讨厌，众人都不愿接近它。但是作者李宗吾先生认为，这“厚黑”之上还应该蒙上一层人性的光环，以达成功。

那么什么是“厚”与“黑”呢？作者以为：与薄相对的就叫厚，与白相对的就叫黑。那要做到“厚”首先要懂得忍，要做到“黑”就得竭尽所能。

这本书开始阐述厚黑，中间推演世事万物，结尾又回到厚黑上来。

它的意味无尽，善于读书的人，玩味思索之后定会从中有所体会，那样即使终身运用它，恐怕还是不能穷尽的！

作者：李宗吾

书籍名称：嫌疑人 X 的献身

作者：东野圭吾

推荐人：王文

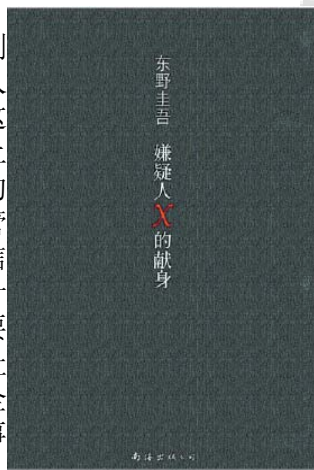
内容简介：

天才数学家石神暗恋着住在自己隔壁的靖子，但是由于个性使然，他并不敢表明自己的心迹，只能每天光顾靖子工作的便当店买一个便当。有一天，与女儿相依为命的靖子失手杀了前来纠缠的前夫这一切没有躲过一直在暗中关注靖子的石神的眼睛。为了靖子母女的幸福，石神决定帮助靖子逃过法律对她的惩罚……石神用自己出色的能力为靖子母女制造了完美的不在场证明，警方所有的行动无不落入其陷阱。然而……

推荐理由：

这是我能想到最纯粹的爱情，最好的诡计。——东野圭吾

找到信仰的人其实是这个世界上最幸福的人。不管那样的信仰是什么，只要有可以让你付出全身心的事物存在，人就不会迷茫。



究竟爱一个人，可以爱到什么地步？究竟什么样的邂逅，可以舍命不悔？逻辑的尽头，不是理性与秩序的理想国，而是他用生命奉献的爱情。

没有永远侦破不了的案件，只有永远无法消弭的孤独。



东成西就——那些无法忘怀的段子

10级生物技术王丹

最近，大家谈得最多的就是莫言，中国籍的第一个诺贝尔奖得主，他的《红高粱》被论论为了经典中的经典。这让我想起了每年必看的一部喜剧经典——《东成西就》。

2012 出来一部现代版的《东成西就》，期待很久，但第一眼就让我失望了。或许同许多影视爱好者一样，在死心塌地地爱上了一部电影后，我无法接受任何一个翻版。就像无法从脑子里删除的初恋一样，愈酿愈浓郁和醇厚。

《东成西就》可以算得上是港产无厘头类型中的极品了，疯狂的没心没肺，导演刘镇伟也是将电影风格前卫+返古的狠狠蹂躏了一遍，除了超越银河系的恶搞剧情外，几首曲目的演出更是笑死人不偿命，张学友的“我爱你”已让人喷血，随后梁家辉的独唱《开山怪》和与张国荣的深情对唱《双飞燕》则令人肃穆——就是目瞪口呆、呆若木鸡的意思，总之是看的完全木有表情了。

除了这些让人捧腹大笑的歌曲之外，更让人永远无法忘怀的便是那些经典的对白。其中最让我映像深刻的便是梁朝伟所扮演的西毒欧阳锋那句“香蕉你个巴拉（芭乐）”。其实这句话最早应该是出自王晶早期导演的一部叫《最佳损友闯情关》（刘德华、陈百祥、曹查理、冯粹帆等主演）的电影。片中讲到冯粹帆总喜欢骂人，他觉得忍不住又不想总这样，就去求助心理医生，医生告诉他一个方法，如果实在想骂人，就用水果名代替吧，比如香蕉你个芭乐，葡萄你个哈密瓜什么的。

还有很多搞笑的段子，在这儿我就和大家一起分享分享：

1、洪七公：“丑样？我什么地方丑啦？我已经被誉为历代丐帮里面最英俊、潇洒、雪白、干净的少帮主，你看一看！”

2、段皇爷：我真的可以得道成仙？噢——我跟金轮国美丽的公主的婚事...

太上皇：Stupid！Foolish！Are you out of your mind？留恋凡间女子！你怎么知道上面的仙女没有美丽的公主漂亮？！

段皇爷：噢？怎么你也留恋凡间女子？

太上皇：Stupid！你见过一个一百八十九岁的老人家还有这么多女人喜欢吗？那不比神仙快乐！干吗要做神仙？Shit！

关于《情书》

寂寞的眷恋和想念着一个人。就像
留恋我们无可言喻的生之欢喜和苍凉。

——南芜

不记得第一次知道《情书》是什么时候了。

岩井俊二，他的小说并没有输给他的电影。

岩井俊二和宫崎俊一样都是让我痴迷的日本男人。心里有爱的人，才能写出这样美的故事。和爱情无关，和爱有关。不知道如何下笔。那么多那么多温暖的难忘的镜头。

比如电影一开始，博子闭着眼睛站在漫天飘雪中。秀气的侧脸轮廓。美极。第一次发现，原来中山美穗的短发也可以让一个女孩显得如此温柔。比如，藤井树收到感冒药然后大大的一个喷嚏。不知所措的眼神。粉末和灰尘在昏暗的房间里浮动。

比如，博子突然喊出了藤井树的名字，在她回头没有焦点的目光中愣愣出神。是她的恋人跟她开了一个大玩笑，还是这根本就是命运的安排？

比如，少年时男孩突然从半路冲出，往女孩的头上套了塑料带。然后大笑着离开。

记得很久很久之前，皮皮鲁一脸郑重的告诉鲁西西，一个男孩欺负一个女孩，就是他喜欢她了。那时候的自己，还是看到这样的句子都会用手遮掉的孩子吧。内向的男孩女孩，干净单纯的脸仿佛天使一般。还有很多很多。

女生在车库等待男孩，等着要回那份因为一模一样名字而混淆的试卷，然后天黑，然后女孩吃力的摇着单车的脚踏板，用单车的灯照亮试卷让男孩辨认，很久之后男孩恍然大悟：原来是broken而不是broke啊。纯真的让人怀念的日子。究竟究竟，它们丢失在哪里。

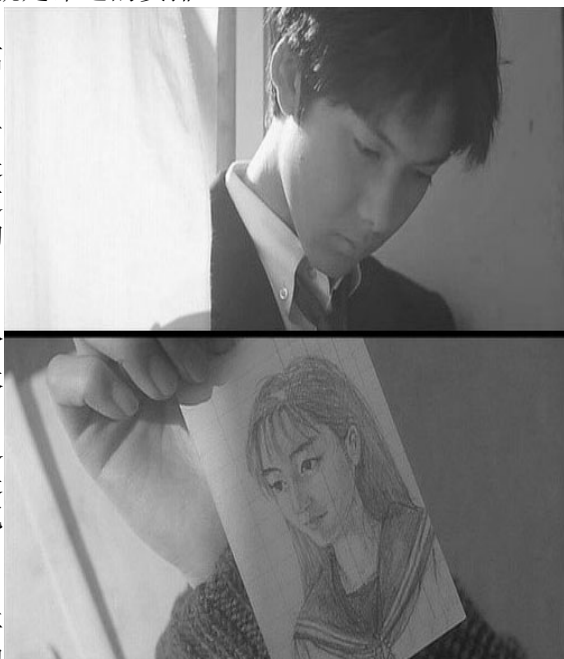
极美极美的暗恋。淡淡忧伤，人已歿，梦依稀。少女藤井树的头像。追忆似水年华》从手心到手心的温度。寻找藤井树的游戏。运动会上少年不甘心的奔跑。同样作为图书管理员阳光下留下的剪影。以及，一本本写着“藤井树”的借书卡。博子小心翼翼的信：借书卡上，他真的写的是自己的名字么？对于博子来说，跟女生阿树通信，是多美好又残忍的事。明白自己或许只是因为长相相似而被追求。树告诉她的一见钟情。

虽然第一次收到那封 我很好 只是有点感冒 的回信，如何惊喜。难忘故人，故人难忘。即使两年的时间。即使秋叶的吻覆上她的唇。而我想，当她来到阿树安息的地方，她终于可以释然。渡边博子在漫天大雪中问藤井树 你还好吗 我很好...

每一个人对于另一个总是那样执着。忘记了名字的女孩对于秋叶。秋叶对于博子。博子对于藤井，其实就像那个女孩对博子说的，请一定要让老师幸福。请一定要让我们所爱的人幸福。哪怕这幸福 与我无关。

所以真实的情感最终是和一切盛大无关的事。和幽深艰涩的宗教哲学无关，和坚不可摧的道德伦理无关，和瞬息万变的世间万物无关，也许仅仅就是白雪皑皑的群山之中一次泪流满面的问候：你还好吗？我很好。

生命可以终结。爱却不会。



《水知道答案》，这是一部很神奇的视频，一部“蝴蝶效应”的结晶版，“看到“爱”与“感谢”等一些正面词汇，水结晶呈现完整美丽的规则图形；而看到“浑蛋”、“坏蛋”、“可恶”等负面词汇，水几乎不能形成结晶；听过古典音乐的水结晶风姿各异，听过重金属音乐的水结晶则歪曲散乱……”，片中这样说道“水能听，水能看，水知道生命的答案！”

水结晶试验深深的震撼了我，原来自然界的万事万物都是自己的生命轨迹，有自己的波动频率，都具有复制、记忆、感受、传达信息的能力，每一滴水都有一颗心——敏感、脆弱、单纯、洁净，如同我们的心……发出什么样的信息，就会吸引到什么样的结晶们曾经所说的“吸引力法则”。

古人常说：我们不能忘记水也曾不当地使用切的巨大威力。人怀有怎样的一恩的心，你就会一颗悲观消极的人生。

一个人要常让自己常常心存相互吸引的，你运就越是来找你，就越是围着你转。们心怀感恩和爱，上有很多值得我而且他们还会源边，我们的生活我们一味地抱怨，对周围的事物充满怨恨和不满，那么就会更加陷入仇恨之中，痛苦不已。

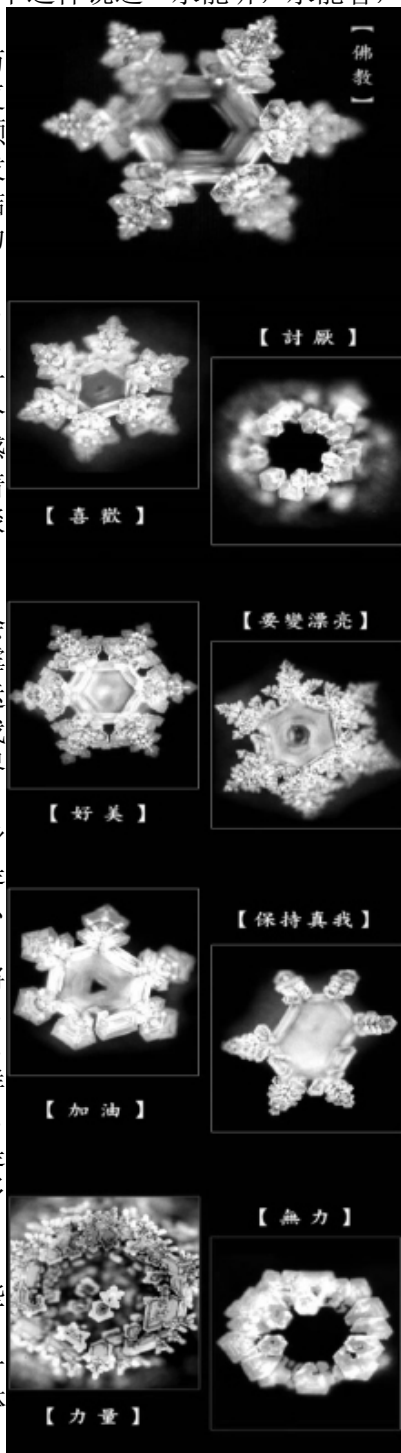
为人处事是一门大学问，特别是像我们这样的即将从学校步入社会的学生，要找到一个平衡点，放平心态，学会感恩，不要一味的抱怨。我们要学会去感恩，去学习，去积累，我很赞同的一句话就是：现在先不要去想怎样挣很多钱，现在要做的事是去积累、去学习赚钱的能力，当你把赚钱的能力学会的那一刻，赚钱对你来说就不是问题。那么在这个积累、学习的过程中肯定会遇到很多挫折，这就需要我们保持一颗平常心，心存谢意与爱，感谢每一个在你的成长的道路上给你支持和帮助的人、感谢自己的父母、感谢身边的每一个朋友，也包括那些曾经伤害过你的人，因为是他们给了你不一样的经历，让你有了成长的机会，让你更强大。感谢地球上的每一滴水，每一抹阳光，感谢造物主创造的这一切，让我体验人生百味，让爱与感谢遍布世界的每一个角落！

水知道答案

陈静

“水能载舟，亦能覆舟”，也曾湮没过人类的文明，过它那似乎可以颠覆一切但一切全在于我们每颗心，怀着一颗爱与感恩收获美丽的人生，怀着心，你将收获一个惨淡

怀一颗爱与感恩的心，感恩与谢意。万物是会越来越是觉得你倒霉，那霉你越是感到高兴，好运所以同样的道理，当我们便会发现这个世界我们去感谢的人、事、物，源不断地降临在我们身就会充满幸福感。若是



成都医学院学生奖励条例

第一章 总 则

第一条 为贯彻党和国家的教育方针，鼓励学生刻苦学习、全面发展、努力成才，增强学生的竞争意识，使其成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义接班人和建设者，促进学生奋发向上，德、智、体全面发展，学校对品学兼优、全面发展或在专业学习、社会实践、科学研究、文化艺术和遵守纪律等方面表现突出的学生给予奖励。

第二条 学校对学生的奖励坚持精神鼓励和物质奖励相结合、突出精神奖励的原则。学校对学生的表彰和奖励采取授予荣誉称号或颁发奖学金等多种形式。

第三条 学生奖励的种类

学校设立个人奖项与集体奖项。个人奖项有：优秀学生奖学金、新生奖学金、优秀大学生、优秀学生干部、优秀团员、优秀团员干部、优秀实习生、优秀实习生干部、优秀大学毕业生、“三下乡”先进个人、单科成绩优秀奖和单项奖(精神文明、科学研究、文化艺术、其它方面)；集体奖项有：先进班集体、优秀团支部、优秀团总支、临床实习先进小组、文明寝室等。

第四条 学生奖励的基本条件

获奖学生必须是全日制普通高等教育的本科、专科在籍学生，并具备以下条件：

1、热爱祖国，拥护中国共产党的领导，道德品质优良，模范执行大学生守则和学校各项规章制度。

2、热爱所学专业，勤奋学习，勇于探索，成绩优良。

3、积极参加集体活动和社会实践活动。

4、尊敬师长，团结同学。

5、坚持体育锻炼，身体健康。

6、学生德、智、体等各项成绩达到规定的要求。

第五条 拟获各项奖励和评优，需经一周以上公示。

第二章 新生奖学金

新生奖学金于新生入学一个月内评定，其旨在奖励各省（自治区、直辖市）本科第一志愿填报我院的高分考生。奖励评选办法为：根据各省招生计划数，按 5-10% 的比例，在本科生中进行。奖励标准为每生 3500 元。

新生奖学金由学生处根据新生高考成绩和所在地区综合评定提出名单，报学校审定颁发。

第三章 优秀学生奖学金

第六条 优秀学生奖学金评定和奖励：优秀学生奖学金每学年评定一次，以教学班为单位，按学生综合测评成绩顺序在规定比例内择优确定获奖人数及等级。等级标准和评定比例分别为：

1、甲等奖学金：每人每年 3000 元，在学生人数的 4% 以内评定，每门单科成绩在 90 分以上；

2、乙等奖学金：每人每年 2000 元，在学生人数的 6% 以内评定，每门单科成绩在 85 分以上；

3、丙等奖学金：每人每年 1000 元，在学生人数的 10% 以内评定，每门单科成绩在 80 分以上。

第七条 优秀学生奖学金获奖基本条件：无重修、无违纪。

优秀学生奖学金由教务处根据学生成绩记载，提出评奖名单报学校学生奖励考评工作领导小组审批。



OF THE BIOLOGICAL
WINDOW

生物之窗